



CHARMINAR®
PAINT BRUSH
Cell : 9440297101

वर्ष-28 अंक : 196 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) **आखिन कू.5 2080 मंगलवार, 3 अक्टूबर-2023**

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH





नोकास
काफ़ सिरप
FREE
Inhaler
For Trade Enquiry : 8919799808

प्रधान संपादक - डॉ. गिरिश कुमार संधी हैदराबाद नगर पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

जातीय गणना के आंकड़े जारी करने वाला

पहला राज्य बना बिहार

वर्ग	आबादी	हिस्सेदारी
पिछड़ा वर्ग	3,54,63,936	27.12%
अति पिछड़ा वर्ग	4,70,80,514	36.01%
अनुसूचित जाति	2,56,89,820	19.65%
अनुसूचित जनजाति	21,99,361	1.68%
सामान्य	2,02,91,679	15.52%
कुल	13,07,25,310	100%

पटना, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। बिहार सरकार ने सोमवार को जातीय गणना के आंकड़े जारी कर दिए हैं। इसके साथ ही बिहार जातीय गणना के आंकड़े जारी करने वाला पहला राज्य बन गया है। इसमें अत्यंत पिछड़ा वर्ग 36 प्रतिशत, अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) 27 प्रतिशत हैं। सबसे ज्यादा 14.26 प्रतिशत यादव हैं।

ब्राह्मण 3.65 प्रतिशत, राजपूत (ठाकुर) 3.45 प्रतिशत हैं। सबसे कम संख्या 0.60 प्रतिशत कायस्थों की है।

बिहार सरकार के प्रभारी मुख्य सचिव विवेक कुमार सिंह ने जातीय गणना पर एक किताब जारी की है। उन्होंने कहा कि बिहार की जनसंख्या 13 करोड़ 7 लाख 25 हजार 310 है। इसमें 2 करोड़ 83

लाख 44 हजार 160 परिवार हैं। अनुसूचित जाति 19.65 प्रतिशत, अनुसूचित जनजाति 1.68 प्रतिशत और सामान्य वर्ग 15.52 प्रतिशत है। बिहार की आबादी में करीब 82 प्रतिशत हिंदू और 17.7 प्रतिशत मुसलमान हैं। बिहार में 2011 से 2022 के बीच हिंदुओं की आबादी घटी है। 2011 की जनगणना के अनुसार हिंदू आबादी के अनुसार हिंदू आबादी

> 36 प्रतिशत अत्यंत पिछड़ा वर्ग

> ओबीसी 27 प्रतिशत

> यादव 14 प्रतिशत, ब्राह्मण-ठाकुर 3-3 प्रतिशत

> सबसे कम कायस्थ 0.60 प्रतिशत

82.7 प्रतिशत और मुस्लिम आबादी 16.9 प्रतिशत थी। बिहार की आबादी में सबसे ज्यादा अत्यंत पिछड़ा वर्ग 36 प्रतिशत है। उन्हें नौकरी में मौजूदा आरक्षण 18 प्रतिशत दिया जा रहा है। 27 प्रतिशत ओबीसी हैं के लिए 12 प्रतिशत आरक्षण दिया जा रहा है। मौजूदा समय में बिहार में ईबीसी और ओबीसी को मिलाकर 30 प्रतिशत के रिजर्वेशन का प्रावधान है। इसमें 18 प्रतिशत ईबीसी को और 12 प्रतिशत ओबीसी को आरक्षण मिल रहा है। जबकि जाति आधारित गणना के मुताबिक इनकी संख्या बढ़कर 63 प्रतिशत हो गई है। अपर मुख्य सचिव विवेक सिंह ने कहा बिहार राज्य में हुई गणना के अनुसार प्रदेश की जनसंख्या में बिहार के बाहर में रहने वालों की संख्या 53 लाख 72 हजार 22 है। बिहार राज्य में रहने वालों की कुल जनसंख्या 12 करोड़ 53 लाख 53 हजार 288 है। इसमें पुरुषों की कुल संख्या 6 करोड़ 41 लाख 31 हजार 990 है, जबकि महिलाओं की संख्या 6 करोड़ 11 लाख 38 हजार 460 है। अन्य की संख्या 82 हजार 836 पाई गई है।

जिसकी जितनी आबादी, उसकी उतनी हिस्सेदारी : राहुल

नई दिल्ली, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। कांग्रेस ने सोमवार को जातिगत जनगणना के नतीजे जारी करने के बिहार सरकार के कदम का स्वागत किया। इसके साथ ही पार्टी ने केंद्र से सामाजिक न्याय सुनिश्चित करने और सामाजिक सशक्तिकरण कार्यक्रमों के लिए एक मजबूत आधार प्रदान करने के लिए राष्ट्रीय स्तर पर तुरंत इसी तरह की कवायद शुरू करने का आह्वान किया। पार्टी के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी ने कहा कि बिहार की जातिगत जनगणना ने साबित कर दिया है कि राज्य में 84 प्रतिशत लोग अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी), अनुसूचित जाति (एससी) और अनुसूचित जनजाति (एसटी) हैं और उनकी हिस्सेदारी उनकी आबादी के हिसाब से होनी चाहिए। उन्होंने कहा, केवल तीन ओबीसी हैं, जो भारत के बजट का केवल पांच फीसदी



चित्तौड़गढ़, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। चित्तौड़गढ़ में सांवलिया सेठ मंदिर के दर्शन और 7 हजार करोड़ के प्रोजेक्ट्स के उद्घाटन व शिलान्यास के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कांग्रेस पर जमकर बरसे। मेवाड़ में भाजपा के चुनावी अभियान को आगे बढ़ाते हुए कहा कि राजस्थान की संस्कृति यहां की विरासत पर गर्व करने की है, लेकिन पांच साल की कांग्रेस सरकार ने राजस्थान की साख को तबाह कर दिया है।

उन्होंने बड़ा वादा करते हुए कहा कि सरकार बनने पर राजस्थान में हर गरीब को पक्की छत दी जाएगी और हर घर तक नल कनेक्शन दिया जाएगा। भाजपा सामूहिक नेतृत्व में ही चुनाव लड़ेगी, यह साफ करते हुए उन्होंने कहा कि हमारा चेहरा सिर्फ कमल है।

मोदी ने कहा कि कांग्रेस ने झूठ बोलकर सरकार जरूर बना ली, लेकिन चला नहीं पाई। मुख्यमंत्री अशोक गहलोत बैठते-उठते, सोते-जागते मुख्यमंत्री की कुर्सी बचाने में लगे रहे और आधी कांग्रेस उन्हें कुर्सी से हटाने में लगी रही। अपने बेटे को बचाने और दूसरे के बेटे को उखाड़ने में लगे रहे, लेकिन लूट मचाने के मामले में पूरी कांग्रेस में सहमति रही। यहां अपराधी, दंगाई, भ्रष्टाचारी और कांग्रेस नेता खुद को सरकार मानकर बैठा है, ऐसी सरकार को एक दिन भी नहीं रहना चाहिए। मुख्यमंत्री गहलोतजी को पता है कि राजस्थान में सरकार की विदाई का काउंटरडाउन शुरू हो चुका है। दिल्ली में बैठे लोगों को भले ही भरोसा न हो, लेकिन गहलोतजी को पता है कि सरकार जा रही है। इसीलिए वे आग्रह कर रहे हैं कि भाजपा सरकार बनने के बाद उनकी योजनाओं को बंद न किया जाए। एक तरह से उन्होंने भाजपा को बधाई दे दी है। गहलोतजी का धन्यवाद, क्योंकि आपने पराजय स्वीकार कर ली। आपने ईमानदारी से स्वीकार कर लिया है, तो मोदी आपसे अनेक गुना ईमानदार हैं। विश्वास दिलाता हूँ कि आपकी शुरु की गई जनहित की योजनाओं को भाजपा सरकार और अच्छा व बेहतर बनाने का प्रयास करेगी। यह मोदी की गारंटी है कि जिन्होंने पैसा लूटा, भ्रष्टाचार किया, गरीबों को परेशान किया है, उनके खिलाफ कार्रवाई जरूर होगी। >14

महात्मा गांधी और लाल बहादुर शास्त्री की जयंती

पीएम ने राजघाट-विजयधारा जाकर श्रद्धांजलि दी

नई दिल्ली, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। देश 2 अक्टूबर को राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 154वीं और पूर्व प्रधानमंत्री लाल बहादुर शास्त्री की 119वीं जयंती मना रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू, कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे, लोकसभा स्पीकर ओम बिड़ला ने राजघाट में श्रद्धांजलि दी। गांधी परिवार सहित अन्य नेता भी आज राजघाट पहुंचे।

वामपंथी उग्रवाद पर एनआईए की बड़ी कार्रवाई

> आंध्र प्रदेश और तेलंगाना में 60 से अधिक जगहों पर तलाशी

नई दिल्ली, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने सोमवार को वामपंथी उग्रवाद या नक्सल मामले में बड़ी कार्रवाई की। एजेंसी ने आंध्र प्रदेश और तेलंगाना में 60 से अधिक जगहों पर तलाशी ली। बताया जा रहा है कि दोनों राज्यों में संदिग्धों के परिसरों और ठिकानों पर छापेमारी अभी भी जारी है।

खुफिया जानकारी मिलने के बाद एनआईए की अलग-अलग टीमों ने सुबह से ही राज्य पुलिस बलों के साथ छापेमारी शुरू कर दी। एनआईए के एक शीर्ष सूत्र ने बताया कि वामपंथ उग्रवाद मामले में आंध्र प्रदेश और



तेलंगाना में कुल 60 स्थानों पर तलाशी ली जा रही है। बताया जा रहा है कि जिन नेताओं के घर पर तलाशी ली जा रही है,

उन्में वो शामिल हैं, जिन पर संदेह है कि उनका नक्सलियों से संबंध है। तेलंगाना के हैदराबाद और आंध्र प्रदेश के गुंटूर, नेल्लोर

और तिरुपति जिलों में छापे मारे जाने की खबर है। इससे पहले, नौ सितंबर को एनआईए ने सुरक्षा बलों के खिलाफ उपयोग के लिए प्रतिबंधित भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (माओवादी) से जुड़ी विस्फोटक सामग्री, ड्रोन और एक खराद मशीन की बरामदगी से जुड़े आरस्त 2023 के मामले के संबंध में तेलंगाना और छत्तीसगढ़ में कई छापे मारे और तलाशी ली थी। एनआईए ने कोतागुडम के चेरला मंडल में जून के महीने में विस्फोटक सामग्री, ड्रोन और एक खराद मशीन जब्त किए जाने के बाद 12 आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज किया था।

सात जिलों में बाढ़ की आशंका को लेकर सरकार अलर्ट

कोलकाता, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल सरकार ने सोमवार को कहा कि पड़ोसी राज्य झारखंड के ऊपरी जलप्रहरण क्षेत्रों में लगातार हो रही बारिश के कारण राज्य के सात जिलों में बाढ़ आने की आशंका है। मुख्य सचिव एच के द्विवेदी ने आज दोपहर पश्चिम बर्धमान, बांकुड़ा, बोरभूम, पूर्व बर्धमान, पश्चिम मेदिनीपुर, हुगली और हावड़ा जिलों के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ एक डिजिटल बैठक की और उन्हें तत्काल सभी प्रकार के एहतियाती कदम उठाने का निर्देश दिया।

बाढ़ संभावित क्षेत्रों की पहचान करें अधिकारी :

एक आधिकारिक बयान में कहा गया, बैठक के दौरान मुख्य सचिव ने सभी जिलाधिकारियों और पुलिस अधीक्षकों को निर्देश दिया कि वे निचले और बाढ़ संभावित क्षेत्रों की तत्काल पहचान करें और साथ ही जलभराव और तटबंध टूटने की निगरानी शुरू करें और उनके उपचार के लिए उचित कदम उठाएं।

कांग्रेस का कोषाध्यक्ष नियुक्त करने के एक दिन बाद खड़गे ने माकन से की मुलाकात



नई दिल्ली, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने पार्टी के वरिष्ठ नेता अजय माकन को पार्टी का कोषाध्यक्ष नियुक्त करने के

एक दिन बाद सोमवार को उनसे मुलाकात की और पार्टी और संगठन को मजबूत करने के तरीकों पर चर्चा की। खड़गे ने अपने व्हाट्सएप चैनल पर एक

पोस्ट में कहा, मैं एआईसीसी के नवनियुक्त कोषाध्यक्ष अजय माकन से मिला। हमने पार्टी और संगठन को मजबूत करने के तरीकों पर चर्चा की। मैं उनके सफल कार्यकाल की कामना करता हूं।

खड़गे ने पूर्व केंद्रीय मंत्री माकन को पार्टी का कोषाध्यक्ष नियुक्त किया। माकन ने पार्टी के वरिष्ठ नेता पवन कुमार बंसल की जगह पार्टी का कोषाध्यक्ष बनाया। माकन पहले दिल्ली कांग्रेस के प्रमुख के रूप में कार्य कर चुके थे और राष्ट्रीय राजधानी में शीला दीक्षित सरकार में मंत्री भी थे।

दिल्ली में प्रदर्शन के दौरान अभिषेक बनर्जी ने सरकार को दी चुनौती, दिल्ली पुलिस पर लगाए आरोप



रहिएगा। मैदान आपका, रेफरी आपका लेकिन चुनौती हम दे रहे हैं। आने वाले दिनों में पता चलेगा कि आपकी कितनी क्षमता है और आम जनता की क्षमता कितनी है। बता दें कि पश्चिम बंगाल की सत्ताधारी पार्टी तृणमूल कांग्रेस के कार्यकर्ता गांधी जयंती के अवसर पर दिल्ली के राजघाट पर इकट्ठा हुए।

चुनाव प्रचार में झूठ बोलते हैं पीएम मोदी : कांग्रेस

नई दिल्ली, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने सोमवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की उस टिप्पणी पर पलटवार किया कि महिलाओं के खिलाफ अपराध के सबसे ज्यादा मामले राजस्थान में हैं और कहा कि उन्होंने मणिपुर और महिलाओं के खिलाफ अपराध की अन्य घटनाओं पर एक भी शब्द नहीं बोला। लेकिन जब चुनाव प्रचार की बात आती है तो वह वही करेगे जो वह सबसे अच्छा करते हैं, 'बेशर्मी से झूठ बोलना'। उन्होंने कहा कि कांग्रेस कभी भी महिलाओं के खिलाफ हिंसा को नजरअंदाज नहीं करेगी, और राजस्थान सरकार सभी मामलों में अत्यंत तत्परता और गंभीरता के साथ न्याय करेगी, जबकि भाजपा सरकारें इसके विपरीत कभी भी जिम्मेदारी या जवाबदेही स्वीकार नहीं करती हैं। पार्टी के महासचिव संचार प्रभारी रमेश ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, प्रधानमंत्री मणिपुर के बारे में एक शब्द भी नहीं बोलेंगे। वह उज्जैन का जिक्र नहीं करेगे. वह महिला पहलवानों पर अत्याचार के लिए अपनी ही पार्टी के सांसद के खिलाफ कार्रवाई नहीं करेंगे। और न ही हमारे राष्ट्रीय चैंपियनों के साथ दिल्ली पुलिस के क्रूर व्यवहार की निंदा करेंगे। लेकिन जब चुनाव प्रचार की बात आती है, तो वह वही करेगे जो वह सबसे अच्छा कर सकते हैं- बेशर्मी से झूठ बोलना। उन्होंने कहा, हमने सोचा था कि कम से कम गांधी जयंती पर प्रधानमंत्री देश को अपने झूठ, विकृतियों और मानहानि से बचा लेंगे।

नीतीश बोले-सभी वर्ग का विकास होगा

पटना, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। बिहार सरकार ने जाति आधारित गणना के आंकड़ों को सार्वजनिक कर दिया। किस जाति और धर्म के लोगों की कितनी आबादी है, इसका भी आंकड़ा जारी कर दिया है। गांधी जयंती के मौके पर जाति आधारित आंकड़े जारी करने के बाद मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने सोशल मीडिया पर लिखा कि बिहार में कराई गई जाति आधारित गणना के आंकड़ प्रकाशित कर दिए गए हैं। जाति आधारित गणना के कार्य में लगी हुई पूरी टीम को बहुत-बहुत बधाई। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने कहा कि जाति आधारित गणना के लिए सर्वसम्मति से विधानमंडल में प्रस्ताव पारित किया गया था।

मोस्ट वॉन्टेड आतंकी गिरफ्तार

> आईएसआईएस मॉड्यूल से जुड़े होने का शक

> नॉर्थ-इंडिया में हमले की प्लानिंग कर रहा था

नई दिल्ली, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। दिल्ली पुलिस ने एनआईए के मोस्ट वॉन्टेड आतंकी शाहनवाज उर्फ शफी उज्जामा को गिरफ्तार किया है। उसके साथ दो और आतंकी भी गिरफ्तार किए गए हैं। दिल्ली पुलिस ने सोमवार सुबह इसकी जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि शाहनवाज के आईएसआईएस मॉड्यूल यानी इस्लामिक स्टेट से जुड़े होने का शक है। वह उत्तर भारत में आतंकी घटनाओं को अंजाम देने की योजना बना रहा था। दिल्ली पुलिस के स्पेशल सेल ने साउथ-ईस्ट दिल्ली से रविवार रात शाहनवाज को गिरफ्तार किया था। उसके पास से केमिकल पदार्थ और आईईडी बनाने में इस्तेमाल होने वाला मटेरियल मिला था। फिलहाल उससे पूछताछ की जा रही है। शाहनवाज पुणे पुलिस



की कस्टडी से फरार हुआ था और दिल्ली में रह रहा था। उसके ऊपर 3 लाख रुपये का इनाम था। पुलिस ने बताया कि शाहनवाज पेशे से इंजीनियर है। वह दिल्ली का ही रहने वाला है, लेकिन पुणे आईएसआईएस केंस में शामिल होने के शक में उसे पुणे पुलिस ने गिरफ्तार किया था। वहां से फरार होकर वह दिल्ली में छिपकर रह रहा था। यहां रहकर वह आईएसआईएस मॉड्यूल केंस नाम दिया।

और नॉर्थ इंडिया में आतंकी हमलों की प्लानिंग कर रहा था। इस साल 18 जुलाई को पुणे में टू-व्हीलर चुराने के मामले में पुणे पुलिस ने शाहनवाज और मध्यप्रदेश के दो लोगों (मोहम्मद इमरान खान और मोहम्मद साकी) को गिरफ्तार किया था। जब पुलिस पूछताछ के लिए उन्हें उनके ठिकाने पर ले जा रही थी, तो शाहनवाज पुलिस की गाड़ी से कूदकर फरार हो गया।

मोहम्मद इमरान खान और मोहम्मद साकी से पूछताछ के दौरान पुलिस को पता चला कि दोनों सुफा टेरिस्ट गैंग का हिस्सा हैं। अप्रैल 2022 में राजस्थान में एक कार में विस्फोटक मिलने के मामले में वहां की पुलिस उन्हें ढूंढ रही है। तब पुलिस ने इस मामले को पुणे आईएसआईएस मॉड्यूल केंस नाम दिया।

11 साल तक जेल में रहने के बाद हत्या के दोषी को जमानत, हाईकोर्ट में अपील लंबित

नई दिल्ली, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। उच्चतम न्यायालय ने हत्या के एक दोषी की सजा निलंबित कर दी है और उसे जमानत दे दी है। निचली अदालत ने उसे उम्रकैद की सजा सुनाई थी और वह 11 साल से अधिक समय तक जेल में रहा था। न्यायमूर्ति अश्वय एस ओका और न्यायमूर्ति पंकज मिथल की पीठ ने आदेश दिया कि दोषी दिनेश उर्फ पॉल डेनियल खाजेकर को बंबई उच्च न्यायालय द्वारा अपील का अंतिम निपटारा होने तक जमानत पर रिहा किया जाए।

20 साल की उम्र में गिरफ्तार हुआ था दिनेश खाजेकर : दिनेश को 29 अक्टूबर, 2011 को उसके और अन्य के बीच हाथापाई में एक व्यक्ति की मौत के सिलसिले में गिरफ्तार किया गया था। तब वह बीस साल का था। उनके वकील के मुताबिक वह इस समय 32 साल का है और उसकी अपील पिछले छह साल से उच्च न्यायालय में लंबित है। बंबई उच्च न्यायालय ने सात फरवरी के अपने आदेश में उसकी सजा निलंबित करने से इनकार कर दिया था, जिसके बाद उसने शीर्ष अदालत का रुख किया था।

शीर्ष अदालत ने 25 सितंबर के अपने आदेश में कहा, उच्च न्यायालय को अपीलकर्ता को दंड प्रक्रिया संहिता, 1973 की धारा 389 के तहत राहत देनी चाहिए थी। इसलिए, अपीलकर्ता (दिनेश) को उच्च न्यायालय के समक्ष अपील का अंतिम निपटारा होने तक जमानत पर रिहा किया जाए। सीआरपीसी की धारा 389 अदालत को अपील की सुनवाई लंबित रहने तक आरोपी की सजा को निलंबित करने की अनुमति देती है और उसे जमानत पर रिहा कर सकती है। शीर्ष अदालत ने खाजेकर को जमानत की औपचारिकताएं पूरी करने के लिए निचली अदालत में पेश करने का निर्देश दिया और कहा कि उसे उचित नियमों और शर्तों पर जमानत दी जाएगी। दिनेश की ओर से पेश वकील सना रईस खान ने कहा कि अपीलकर्ता, जिसे कथित अपराध के लिए निचली अदालत ने आजीवन कारावास की सजा सुनाई है, 11 साल से जेल में है और उसकी अपील पिछले छह साल से उच्च न्यायालय में लंबित है।



पित्ती ट्रस्ट-अग्रवाल सेवा दल का 116वां निःशुल्क मेगा चिकित्सा शिविर संपन्न



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बदरीविशाल पन्नालाल पित्ती ट्रस्ट एवं अग्रवाल सेवा दल द्वारा गांधी ज्ञान मंदिर एवं श्री भावान महावीर विकलांग सहायता केन्द्र के सहयोग से 116वां निःशुल्क मेगा मेडिकल कैम्प कोटी स्थित गांधी ज्ञान मंदिर योग केंद्र में संपन्न हुआ। जिसका लाभ 254 लोगों ने लिया। सेवा दल के प्रचार संयोजक अजीत गुप्ता द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, मेगा मेडिकल शिविर में बेगमपेट स्थित मेडिकल अस्पताल द्वारा सामान्य परीक्षण (डॉ.राजेश

लालिता डेंटल क्लिनिक के डॉ. संजय सूर्यवंशी द्वारा दी गई। अवसर पर कैम्प के संयोजक एवं अग्रवाल सेवा दल के प्रदीप अग्रवाल, सुधीर गुप्ता, निखिल राणासरिया, स्थानीय पार्टनर गांधी ज्ञान मंदिर के सर्वोदय विचार प्रचार ट्रस्ट के अध्यक्ष कमल नारायण अग्रवाल, मंत्री सुरेंद्र लुनिया, कोषाध्यक्ष सुशील कपाड़िया, निदेशक रविंद्र कपाड़िया, श्याम सुंदर अग्रवाल, गोविंद राठी, अजय तुलस्यान, स्वयंसेवी सतीश गर्ग, राधेश्याम बिजानी, बजरंग लाल अग्रवाल, बबीता गर्ग, रितु गर्ग, महावीर अग्रवाल, कमल अग्रवाल, पंकज संघी, आर महिला मंच की अंजु गोयल, वंदना अग्रवाल, समाजसेवी धनश्याम यादव, गोपाल सिंह, पित्ती लैमिनेशन के सदस्य, मेडी के अस्पताल के डॉ. राजेश डॉक्टर राधिका मुक्त डॉक्टर वैकटरमन, सुनील माल्या,एलबीएस के डॉ. वेंकटरथ, डॉ. अली, श्रीनिवास, शेख अब्दुल्ला, डॉ. संजय सूर्यवंशी एवं अन्य ने सहयोग दिया।

राज्य में प्रधानमंत्री के दौरे से लोग निराश : रेवंत रेड्डी



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। कांग्रेस सांसद और टीपीसीसी प्रमुख रेवंत रेड्डी ने आज कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की तेलंगाना यात्रा से लोगों को निराशा हुई है। उन्होंने आरोप लगाया कि मोदी ने राज्य के विभाजन के समय तेलंगाना के लोगों को कोई आश्वासन नहीं दिया। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि संसद को साक्षी बनाकर उन्होंने जो वादे किये थे, वे अब तक पूरे नहीं किये गये हैं। पलामूर लिफ्ट सिंचाई परियोजना के लिए राष्ट्रीय दर्जा की घोषणा करने के बजाय, पीएम ने घोषणा की कि हल्दी बोर्ड द्वारा राज्य को दिया जा रहा है। उन्होंने यह भी कहा कि यूपीए शासन के दौरान लिए गए फैसलों को भी प्रधानमंत्री ने लागू नहीं किया है। क्या पिछली सरकारों द्वारा लोगों से किए गए वादे बंद हो जाएंगे? रेवंत रेड्डी ने मोदी द्वारा किए गए "धोखाधड़ी" के लिए भाजपा के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डीके अरुणा और केंद्रीय मंत्री किशन रेड्डी से माफी की मांग की। उन्होंने कहा कि मोदी की सार्वजनिक सभा आयोजित करने में परोक्ष रूप से सहयोग करने वाले सीएम केसीआर भी दोषी हैं। सोमवार को गांधी भवन में पत्रकारों से बात करते हुए रेवंत रेड्डी ने आरोप लगाया कि पीएम मोदी तेलंगाना के साथ भेदभाव कर रहे हैं और उन्होंने पीएम से पूछा कि रेलवे कोच फैक्ट्री तेलंगाना को क्यों नहीं दी गई? उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी मोदी के तेलंगाना दौरे की कड़ी निंदा करती है क्योंकि पीएम ने राज्य के गठन का विरोध किया है। कांग्रेस पार्टी द्वारा की गई छह गारंटियों के बारे में बात करते हुए रेड्डी ने कहा कि योजनाएं राज्यों की आंग और लोगों की जरूरतों पर आधारित हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि राज्य के मंत्री केटीआर और हरीश राव अपनी पार्टी की छह गारंटियों के बारे में भ्रामक प्रचार कर रहे हैं। उन्होंने दोनों मंत्रियों को कांग्रेस पार्टी और बीआरएस पार्टी के 10 साल के शासन पर सार्वजनिक बहस की चुनौती दी। इस बीच, रेवंत रेड्डी ने गांधी भवन में आयोजित एक समारोह में महात्मा गांधी को उनकी 154वीं जयंती और पूर्व प्रधान मंत्री लाल बहादुर शास्त्री की 119वीं जयंती पर श्रद्धांजलि अर्पित की।

आईआईटी हैदराबाद में स्वच्छता सेवा अभियान में आयोजित



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। आईआईटी हैदराबाद (आईआईटीएच) ने राष्ट्रीय स्वच्छता अभियान के हिस्से के रूप में "स्वच्छता ही सेवा" अभियान में गर्व से भाग लिया, जो न केवल परिसर को बल्कि आसपास के समुदायों को बढ़ाने के लिए अपनी प्रतिबद्धता का उदाहरण है। कार्यक्रम में आईआईटीएच के राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) के स्वयंसेवकों, सकाय, कर्मचारियों और छात्रों के साथ-साथ चिमनापुर गांव के स्थानीय निवासियों और सम्मानित अतिरिक्त कलेक्टर (स्थानीय निकाय), संगारेड्डी, चंद्रशेखर बडुय, आईएसएस ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस क्षेत्र में स्वच्छता और स्वच्छता को बढ़ावा देने के लक्ष्य के साथ यह समर्पित सफाई अभियान चिमनापुर गांव, कांडी, संगारेड्डी के पास और अंदर सुरम्य चेरुवु में किया गया था। गांव की सफाई के अलावा, आईआईटीएच ने फेकल्टी एंड स्टॉफ टॉवर में एक समानांतर पहल का आयोजन किया, जो स्वच्छता और स्वच्छता को बढ़ावा देने के लिए आईआईटीएच के अटूट समर्पण को दर्शाती है। गांधी जयंती पर छात्रावास और शैक्षणिक भवन क्षेत्रों में सफाई अभियान और परिसर में वृक्षारोपण अभियान का एक और चरण आयोजित किया गया। साथ महात्मा गांधी जी और लाल बहादुर शास्त्री जी को श्रद्धांजलि दी गई।



गांधी जी की 154वीं जयंती पर गौलीपुरा रोड पर युवा कांग्रेस के पूर्व प्रवक्ता एस.पी.क्रांति कुमार के नेतृत्व में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित की गई। उपस्थित हैं कांग्रेस कार्यकर्ता बी.कोटेश, जी.नवीन कुमार, चंद्रकांत, जी.प्रणीत, वरिष्ठ हरि कृष्ण, कालिदास, नरसिंह राव और अन्य।

बिहार एशोसिएशन की कार्यकारिणी बैठक संपन्न



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बिहार एसोसिएशन हैदराबाद कार्यकारिणी बैठक आयोजित की गई, जिसमें एसोसिएशन द्वारा आयोजित किये गये विभिन्न कार्यक्रमों के बारे में विचार-विमर्श हुआ। अध्यक्ष हरेराम सिंह ने सफल आयोजन हेतु कार्यकारिणी के सभी सदस्यों की प्रशंसा की। बैठक में कोषाध्यक्ष विनोद गुप्ता के द्वारा दोनों कार्य कर्मों का लेखा-जोखा प्रस्तुत किया गया। बैठक में मानवेंद्र मिश्रा द्वारा आने वाले उत्तर भारतीयों का महापर्व छठ की तैयारी पर चर्चा की गई। उपाध्यक्ष उत्तम यादव ने अपने विचार व्यक्त किये। बैठक में अशोक प्रसाद सिंह, महेश साहू, उमेश साहू, मनोज यादव, जितेंद्र सिंह, अजय ओझा, धर्मेन्द्र सिंह, गोपाल भागत, युवा विंग के हरेराम यादव, भारत सिंह आदि की उपस्थिति रही। उपाध्यक्ष रविशंकर सिंह ने धन्यवाद ज्ञापन किया।

श्रमदान को जीवन शैली बनाएं : कमोडोर ए. माधवराव बीडीएल में महात्मा गांधी को दी गई श्रद्धांजलि, किया स्वच्छता अभियान 3.0 का प्रारंभ



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। देश की अग्रणी कंपनी भारत डायनामिक्स लिमिटेड (बीडीएल) के अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक, कमोडोर ए. माधवराव (सेवानिवृत्त) ने कहा कि श्रमदान को जीवन शैली बनाएं। साथ ही बताया कि, राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की जयंती के अवसर पर स्वच्छता अभियान 3.0 का प्रारंभ किया है तथा यह अभियान जोकि एक महीने तक जारी रहेगा। अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक, कमोडोर ए. माधवराव (सेवानिवृत्त), ने बीडीएल भन्नु यूनिट में महात्मा गांधी को पुष्पांजलि अर्पित की तथा श्रद्धांजलि दी और इस अवसर पर बीडीएल कंपनी के निदेशकों, वरिष्ठ अधिकारियों एवं कर्मचारियों के साथ श्रमदान किया। इस कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों को 'स्वच्छता शपथ' दिलाई गई। भारत डायनेमिक्स लिमिटेड (बीडीएल) कंपनी बीडीएल अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक ने अपने संबोधन में सभी को अनुरोध किया कि, 'श्रमदान को जीवन शैली बनाए तथा बताया कि कंपनी ने महात्मा गांधी को श्रद्धांजलि के रूप में अपनी सभी इकाइयों और कार्यालयों में स्वच्छता अभियान 3.0 शुरू किया है तथा तैयार किये गये इस एक महीने के इस कार्यक्रम में स्वच्छता से जुड़ी निम्न सभी कार्यकलाप सक्रिय रूप से कार्यान्वित किये जायेंगे। जिसमें उन्होंने यह भी बताया कि, मशीनीकृत सफाई', जो तेज और हरित सफाई को सक्षम बनाती है। इस मामले में बीडीएल ने आगे बताया कि, जो सक्रिय कार्यकलाप आयोजित किये जायेंगे उनमें भारत डायनेमिक्स लिमिटेड (बीडीएल) स्वच्छता का अवलोकन करेगा।जिसमें सभी कर्मचारियों की सक्रिय भागीदारी पर जोर देने वाले विभिन्न प्रकार के आयोजन शामिल हैं एवं, स्वच्छता अभियान 3.0 के एक भाग के रूप में, बीडीएल व्दारा कई कार्य आयोजित किये जायेंगे। जिनमें अपशिष्ट निपटान, स्थान

प्रबंधन, नियम/प्रक्रिया जैसे कार्य तथा सरलीकरण, कार्यस्थलों का सौंदर्यीकरण, और पुरानी फाइलों को छांटना जिसमें ई-फाइलें, प्लास्टिक कचरे की प्लागिंग, पौधारोपण शामिल है एवं फैक्ट्री परिसर के आसपास, सार्वजनिक स्थानों पर सफाई अभियान आयोजित करना आदि शामिल हैं। बीडीएल के अधिकारियों ने यह भी बताया कि, एक महीने भर जारी रहने वाले उक्त स्वच्छता अभियान कार्यक्रम में छात्र-छात्रों के मध्य स्वच्छता के महत्व को कैसे जागरूक करना तथा प्रशोत्तरी/नारा एवं निबंध लेखन प्रतियोगिताएं भी आयोजित करने का प्रस्ताव है। इस अवसर पर बीडीएल आईपीओएस मुख्य सतर्कता अधिकारी डॉ. उपेन्द्र वेन्नम द्वारा, महात्मा गांधी के जीवन और कार्यों को दर्शाते हुए संग्रहित दूरल टिकटों पर एक प्रदर्शनी को आयोजन किया तथा बीडीएल सीएमडी ने उक्त प्रदर्शनी का उद्घाटन किया। कार्यक्रम में बीडीएल निदेशक (वित्त) एन. श्रीनिवासुलु, बीडीएल निदेशक (उत्पादन) पीवी राजाराम, बीडीएल आईपीओएस चीफ विजीलेंस ऑफिसर डा. उषेंद्र वेन्नम, बीडीएल महाप्रबंधक एंड एम्प, युनिट हेड (भानू युनिट) एल. किशन सहित बीडीएल के सभी कर्मचारीगण उपस्थित हुए।

महाराजा अग्रसेन जी की 5147वीं जयंती के तहत बैडमिंटन प्रतियोगिता आयोजित



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। अग्रवाल समाज तेलंगाना द्वारा महाराजा अग्रसेन जी की 5147वीं जयंती के तहत बैडमिंटन प्रतियोगिता कार्यक्रम गच्चिबावली इंडोर स्टेडियम में आयोजित किया गया, जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में नरसी रेड्डी व अनिरुद्ध गुप्ता उपस्थित थे। कार्यक्रम का शुभारंभ महाराजा अग्रसेन जी की पूजा अर्चना व राध्यान के साथ किया गया। केंद्रीय समिति के पदाधिकारी मनीष अग्रवाल, पुरुषोत्तम अग्रवाल, अंजनी कुमार अग्रवाल, कपूरचंद गुप्ता, कचन अग्रवाल, नवीन अग्रवाल आदि सभी ने अतिथियों को साल और पुष्पगुच्छ से सम्मानित किया और उपस्थित सभी खिलाड़ियों को तरह-तरह से प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम में अग्रवाल समाज हैदराबाद तेलंगाना की अधिकतम शाखाओं के युवक ,युवतियों व बड़ों ने बहुत ही उत्साहपूर्वक बढचढ कर भाग लिया। इस कार्यक्रम में हैदराबाद के अलावा बाहर के खिलाड़ी भी आए। इस प्रतियोगिता में इंटरनेशनल कोच सूर्य प्रसाद व उसकी 10 सदस्यों की टीम ने करीब 162 गेम्स खिलायें। इस प्रतियोगिता में स्टेट व राष्ट्रीय रंग के समाज के खिलाड़ी कृतिका मित्तल, दिविस अग्रवाल, अस्मिता अग्रवाल को भी आमंत्रित करके उनको सम्मानित किया गया। विजेता खिलाड़ियों को ट्रॉफी व नगद इनाम व सर्टिफिकेट से पुरस्कृत किया गया वह पाटिसिपेशन सर्टिफिकेट सभी भाग लेने वाले खिलाड़ियों को दिए गए। कार्यक्रम को संचारू रूप से चलाने में राकेश जलान, नितिन सुरेका, नीरज मोर, रोहित जैन, राहुल गोयल, मनीष, मुकेश अग्रवाल, सत्यप्रकाश बंसल, एमआर सुरेका, विकास श्राफ, सुरेंद्र केडिया, राजेश सराफ, अविरल बंसल, अरविंद सराफ, हिंशेश गुप्ता, निर्मल अग्रवाल, सतीश धोदिया आदि का सहयोग रहा।



राजस्थान हरियाणा समाज का शशक संगठन 'आप और हम' के अध्यक्ष बनने पर धर्मीचन्द कुमावत का सम्मान करते हुए कुमावत समाज, हैदराबाद-सिकंदराबाद के पूर्व अध्यक्ष भवराज आलोदिया, पूर्व उपाध्यक्ष शंकरलाल मानगिया, कुमावत समाज सिकंदराबाद-हैदराबाद के पूर्व अध्यक्ष सोनाराम तिलाया, कुमावत समाज कुकटपल्ली देवेन्द्रनाथ के पूर्व उपाध्यक्ष बाबूलाल घोषावड, प्रचार मंत्री राजुराम बाकरेया, जयप्रकाश चांदोरा, रुपाराम बाकरेया, हीरालाल गेदर एवं अन्य।

अन्तर्राष्ट्रीय अहिंसा दिवस पर संगोष्ठी आयोजित



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय प्राणी मित्र संघ आदि विभिन्न जीवदया संस्थाओं के तत्वावधान में अन्तर्राष्ट्रीय अहिंसा दिवस (विश्व अहिंसा दिवस, महात्मा गांधी एवं लाल बहादुर शास्त्री जयंती) का आयोजन अहिंसा से विश्व शांति एवं प्राणीयों के प्रति दया विषय पर एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम मे मुख्य अतिथि के रूप मे लव फाँर काफ़ाउंडेशन के चेयरमैन जसमत पटेल, विशेष अतिथि के रूप मे आल इंडिया जैन माईनोरीटी फेडरेशन तेलंगाना के संयोजक मुकेश चौहान जैन, प्राणीमित्र रमेश जागीरदार मेमोरियल फाउंडेशन के संस्थापक मंत्री रिद्धी जागीरदार, जैन राजनितिक चेतना मंच तेलंगाना अध्यक्ष आर.के.जैन आदि ने भाग लिया। आयोजित संगोष्ठी मे मुख्य वक्ता के रूप मे भारतीय प्राणी मित्र संघ अध्यक्ष व जीवदया प्रेमी जसराज श्रीश्रीमाल ने अपने विचार व्यक्त किये। संगोष्ठी के मुख्य वक्ता जसराज श्रीश्रीमाल ने कहा कि हैदराबाद मे जो अहिंसा का कार्य हो रहा है वह और कहीं इतना बडी मात्र मे नहीं होता, मेरे जीवन में मैने एसे कहीं नहीं देखा। कार्यक्रम मे जैन संस्कार वाटीका के घेवरचंद बंदामुथा, कीर्तिभाई श्रीश्रीमाल, रविन्द्र सालेचा, सदीप भोजाणी, अमृत गुरूजी, प्रवीण बंदामुथा, अमित श्रीश्रीश्रीमाल, अविनाश बालड, अक्षय सालेचा, वर्धमान चौहान, योगेश कुणाल, अक्षय, जैमम, तीर्थ, प्रथम, हिमाशू, जैमम, प्रीतेश, मोक्षित, चिन्ता, भाविक, भागुबेन, अश्विनी, वर्षा, रुक्मिता, दिव्या, शिशु, अपेक्षा, दिव्या, लिशा, आयुशी, अंजलि, खुशी, वंशिका, नेहल, भक्ति लब्धि, भूमि आदि विभिन्न संस्थाओं के कार्यकर्ता उपस्थित थे।

हरि ओ प्रथम पुण्यतिथि हरि ओ

श्री महारामजी परिहारियां

सुपुत्र : स्व श्री नारायणलालजी परिहारियां

स्वर्गवास : 3 अक्टूबर 2022 मरुधर मे साण्डिया पाली (राज.)

हृदय की गहराइयों से आपको श्रद्धांजलि अर्पित करते है हम। आपकी सरलता, सद्ब्यवहार को कभी न भुलता पावेंगे हम।

श्रद्धांजलि अर्पितकर्ता :

रामदयाल, प्रभुराम, भवराजलाल, जगदीश, सोहनलाल, मांगीलाल, बाबूलाल, प्रकाश, मंगलाराम, पुनाराम, गोपाराम, रमेश, श्रवण एवं समस्त परिहारियां परिवार-साथियों पाली (राज.)

फर्म : * मंगल ज्वैलर्स * गणेश हाईवेयर - नादुरगुल 9885801292, 8019195582



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। दक्षिण भारत हिंदी प्रचार सभा, खेस्ताबाद के उच्च शिक्षा शाोध संस्थान एवं शिक्षा महाविद्यालय के संयुक्त तत्वाधान में गांधी जयंती मनाई गई। समारोह में कोषाध्यक्ष पी.ओबय्या प्रतीमा को मालार्पण एवं दीप प्रज्वलन के साथ कार्यक्रम का शुभारम्भ हुआ। बी.एड. प्रशिक्षार्थियों द्वारा प्रार्थना गीत गायन के उपरांत पी.जी. विभागाध्यक्ष प्रो. संजय एल. मादार ने गणमान्य अतिथियों का स्वागत किया। कार्यक्रम में हिंदी पखवाड़ा समारोह के अंतर्गत विभिन्न स्तरों पर भाषण प्रतियोगिता में विजेता प्रतिभागियों को स्मृति चिन्ह एवं नगद पुरस्कार से सम्मानित किया गया, जिसका संचालन बी.एड. के प्रवक्ता जी. एकाम्बरेश्वरु ने किया। तत्पश्चात बी.एड. की छात्राध्यिकाओं द्वारा सर्वधर्म प्रार्थना का गायन किया गया। समारोह के मुख्य अतिथि बी.सी. वेलेफेअर सोसायटी के डेप्युटी सेक्रेटरी तेलंगाना के डॉ. गुडिमल्ला तिरुपति ने अपने वक्तव्य में भारत को आज़ादी दिलाने में महात्मा गांधी जी के विशेष प्रयासों को उजागर किया। सभा के अध्यक्ष पी.ओबय्या ने गांधी और हिंदी के मध्य महत्वपूर्ण संबंधों को अधोरेखित किया। सभा के प्रथम उपाध्यक्ष

मुहम्मद अब्दुल रहमान ने महात्मा गांधी एवं लाल बहादुर शास्त्री जी के जीवन परिचय सम्बन्धी जानकारी देते हुए उनके हिंदी के महत्वपूर्ण योगदान की बात कही। द्वितीय उपाध्यक्ष एल.मधुसूदन ने स्वच्छता अभियान की याद दिलाते हुए हमारे जीवन में उसके महत्व को समझाया। प्रबंध निधिपालक शेख मोहम्मद ख़ासिम, सभा की सचिव (प्रभारी) एवं संपर्क अधिकारी श्रीमती ए. जानकी ने अपने वक्तव्य में कहा कि गांधीजी के महात्मा बनने में उनके शख्स सत्य, अहिंसा एवं शांति का बहुत बड़ा योगदान रहा है। शिक्षा महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सी.एन. मुगुत्कर ने अपने वक्तव्य में कहा कि महात्मा गांधी जी के अनुयायी विनोबा भावे जी के आदर्शवादी विचारों से प्रभावित देश के अनर्गल देशभक्तों में हम भी एक हैं। ग्रन्थपाल डॉ. संतोष कांबले ने धन्यवाद ज्ञापन किया। कार्यक्रम का संचालन प्रवक्ता श्रीमती शैलेषा एम. नंदुरकर ने किया।



घर की इन जगहों पर होता है पितरों का वास

श्राद्ध के 15 दिनों तक सुबह शाम लगाएं दीपक, मिलेगा आशीर्वाद



पितृ पक्ष या श्राद्ध की शुरुआत इस बार 29 सितंबर से हो गई है तथा इसका समापन 14 अक्टूबर सर्व पितृ अमावस्या को महालया अमावस्या, पितृ अमावस्या एवं पितृ मोक्ष अमावस्या के नाम से भी जाना जाता है तथा यही पितृ पक्ष का अंतिम दिन भी होता है। वही इन दिनों पूर्वजों के निमित्त श्राद्ध कर्म पिंडदान तर्पण आदि कार्यों का विशेष

महत्व है। पितृ पक्ष में मृत्यु की तिथि के अनुसार श्राद्ध किया जाता है। लेकिन अगर किसी व्यक्ति की तिथि ज्ञात न हो तो ऐसी स्थिति में अमावस्या तिथि पर श्राद्ध किया जाता है। क्योंकि इस दिन सर्वपितृ अमावस्या के नाम से भी श्राद्ध योग माना जाता है। वही श्राद्ध कर्म के चलते पूजा-पाठ के साथ-साथ नियमित रूप से दीपक जलाने का भी विशेष महत्व बताया गया है। वास्तु शास्त्र में कुछ ऐसे स्थानों का जिक्र किया गया है, जहां पर पितरों का वास होता है।शास्त्रों के मुताबिक, जिस तरह मां लक्ष्मी के लिए घी का दीपक, हनुमान जी के लिए चमेली के तेल का दीपक तथा शनि महाराज के लिए सरसों के तेल का दीपक जलाया जाता है। उसी प्रकार पितृ पक्ष में भी अलग-अलग दीपक जलाए जाते हैं। आइये बताते 16 दिन किस दिशा और किन स्थानों पर दीपक जलाने से शुभ फलों की प्राप्ति होती है।
पितृपक्ष में घर की इन जगहों पर जलाएं दीपक:-
- ज्योतिष शास्त्र के मुताबिक, पितृपक्ष के 16 दिन पितरों का स्मरण किया जाता है।इन दिनों में घर के दक्षिण दिशा में दीपक जलाना बेहद शुभ माना गया है। बता दें कि वास्तु में दक्षिण दिशा में पितरों का वास बताया गया है।

ऐसे में प्रातः-शाम घर में दीपक अवश्य जलाएं। ऐसी मान्यता है कि घर की दक्षिण दिशा में दीपक जलाने से पितृ प्रसन्न होते हैं। साथ-साथ कृपा भी प्रदान करते हैं।
- ऐसी धार्मिक मान्यता है कि पितृपक्ष के चलते घर के ईशान कोण (उत्तर-पूर्व कोना) में गाय के घी का दीपक जलाएं।इससे पितर देव बहुत जल्दी प्रसन्न होते हैं। साथ ही, वंशजों को सभी मनोकामनाएं पूर्ति का आशीर्वाद देते हैं।
- धार्मिक ग्रंथों के मुताबिक, पितृ पक्ष के दिन पितरों की कृपा पाने के लिए उत्तम माने जाते हैं।इन दिनों में पीपल के वृद्ध के नीचे दीपक जलाने से पितृ देव प्रसन्न होते हैं। साथ ही, कृपा बरसाते हैं।कहते हैं कि पीपल के वृक्ष में देवी-देवताओं के अतिरिक्त पितरों का वास होता है। इसलिए ये 16 दिन पीपल के वृक्ष के पास घी का दीपक अवश्य जलाएं।
- वास्तु जानकारों का कहना है कि पितृपक्ष में नियमित तौर पर शाम के वक्रतू किचन में पानी की जगह पर दीपक जलाना शुभ माना गया है।इससे पितर प्रसन्न होते हैं तथा वंशजों को आशर्वाद देते हैं।इससे पितर तो प्रसन्न होते ही हैं। साथ ही, मां लक्ष्मी और मां अन्नपूर्णा का आशीर्वाद भी मिलता है।

न कर पाएं तर्पण-पिंडदान तो करें ये उपाय, तृप्त होंगे पूर्वज

पितृ पक्ष या श्राद्ध की शुरुआत इस बार 29 सितंबर से हो गई है तथा इसका समापन 14 अक्टूबर सर्व पितृ अमावस्या के दिन होगा। सर्व पितृ अमावस्या को महालया अमावस्या, पितृ अमावस्या एवं पितृ मोक्ष अमावस्या के नाम से भी जाना जाता है तथा यही पितृ पक्ष का अंतिम दिन भी होता है। वही पूर्वजों की शांति के लिए पितृ पक्ष में तर्पण, श्राद्ध, पिंडदान बहुत अहम माना गया है।इस वर्ष पितृ पक्ष 29 सितंबर से आरम्भ होकर 14 अक्टूबर 2023 तक हैं। आइये बताते है श्राद्ध का महत्व, क्यों मृत्यु के बाद श्राद्ध को जरूरी माना गया है।



व्यक्ति को कंजूसी नहीं करनी चाहिए। श्राद्ध करना क्यों है जरुरी ?
नैव श्राद्ध विवर्जयेत।
ज्योतिषाचार्य ने इस श्लोक के माध्यम से बताया कि जो व्यक्ति निधन या गरीब है , उसके लिए भी श्राद्ध करने का विधान है।वह शाक से पूर्वजों का श्राद्ध कर सकता है।श्रद्धा के साथ यदि वह गाय को घास भी खिलाता है तो ऐसे में मान लिया जाता है कि उसने अपने पूर्वजों का विधि विधान पूर्वक श्राद्ध कर दिया।
नहीं कर पाएं तर्पण, पिंडदान तो ऐसे दें पितरों को श्रद्धांजलि
न में अस्ति वित्तं न धनं च नान्यच, श्राद्धोपयोग्यं स्वपितृन्तोस्मि । तृप्यन्तु भक्त्या पितरो मयैतौ, कुतो भुजौ वर्त्मनि मारुतस्य ।।
यदि आप पितृ पक्ष में पूर्वजों का तर्पण या पिंडदान नहीं कर पा रहे हैं तो इस मंत्र का जाप करते हुए उनके प्रति सम्मान प्रकट करें।श्लोक का अर्थ है-‘हे मेरे पितृगण, मेरे पास श्राद्ध के उपयुक्त न तो धन है न तो धान्य आदि।अतः शास्त्र के मुताबिक, एकांत स्थान पर बैठ कर मैंने श्रद्धा और भक्ति से अपने दोनों हाथ आकाश की तरफ उठा दिए हैं। कृपया आप मेरी श्रद्धा और भक्ति से ही तृप्त हो जाइए।
अर्थात, आर्थिक और व्यवहारिक कारणों वश पितरों के तर्पण के लिए बताया गए तरीकों को जो करने में असमर्थ हैं, वे भी इस तरह से अपने पूर्वजों का श्राद्ध कर सकते हैं।

श्राद्ध पक्ष में क्या खरीदें और क्या खरीदना है अशुभ?

पितृ पक्ष या श्राद्ध की शुरुआत इस बार 29 सितंबर से हो गई है तथा इसका समापन 14 अक्टूबर सर्व पितृ अमावस्या के दिन होगा। सर्व पितृ अमावस्या को महालया अमावस्या, पितृ अमावस्या एवं पितृ मोक्ष अमावस्या के नाम से भी जाना जाता है तथा यही पितृ पक्ष का अंतिम दिन भी होता है। वही पूर्वजों की शांति के लिए पितृ पक्ष में तर्पण, श्राद्ध, पिंडदान बहुत अहम माना गया है।इस वर्ष पितृ पक्ष 29 सितंबर से आरम्भ होकर 14 अक्टूबर 2023 तक हैं।इसके चलते किसी भी तरह के मांगलिक कार्य नहीं किए जाते हैं। क्या खाना और क्या नहीं खाना इस पर भी ध्यान रखा जाता है। इस के चलते क्या खरीदें एवं क्या नहीं खरीदना चाहिए यह भी बहुत अहम है।



श्राद्ध पक्ष में क्या खरीद सकते हैं:-
पूजा एवं हवन की सामग्री खरीद सकते हैं। किसी को दान देने की वस्तुएं खरीद सकते हैं।

बहुत आवश्यक सामान खरीद सकते हैं। किराने का सामान खरीद सकते हैं।
पितृ पक्ष में क्या नहीं खरीदना चाहिए:-
सरसों तेल भी नहीं खरीदते हैं, क्योंकि यह शनि का प्रतीक है। दान करने के लिए पहले से खरीदकर रखें। झाड़ू भी नहीं खरीदना चाहिए क्योंकि यह माता लक्ष्मी का प्रतीक है। झाड़ू खरीदने से आपको धन हानि हो सकती है। नमक को भी तीक्ष्ण वस्तु माना गया है इसलिए इसे भी नहीं खरीदना चाहिए। दान करने के लिए पहले से खरीदकर रखें। पितृपक्ष में सरसों का तेल, झाड़ू एवं नमक खरीदते हैं तो इससे त्रिदोष लगता है। पितृ पक्ष के चलते नए वस्त्र नहीं खरीदना चाहिए तथा ना ही पहनना चाहिए, इससे पितृ दोष लगता है। दान करने के लिए

पहले से खरीदकर रखें। इस के चलते इत्र का प्रयोग नहीं करना चाहिए तथा न ही खरीदना चाहिए। इस के चलते किसी भी प्रकार के सौंदर्य साधन का इस्तेमाल करना एवं खरीदना वजित है। श्राद्ध पक्ष के चलते साबुन, शैम्पू या किसी भी प्रकार का तेल का उपयोग न करें और न ही खरीदें। मान्यता अनुसार पितृ पक्ष में आप घर और जमीन खरीदते हैं तो आपको उससे सुख की प्राप्ति नहीं होगी। पितृ पक्ष के चलते लोहे का सामान भी नहीं खरीदना चाहिए। इससे घर में नकारात्मक ऊर्जा बढ़ती है। श्राद्ध पक्ष में सोना, चांदी या अन्य चीजों की खरीदारी की भी मनाही है।

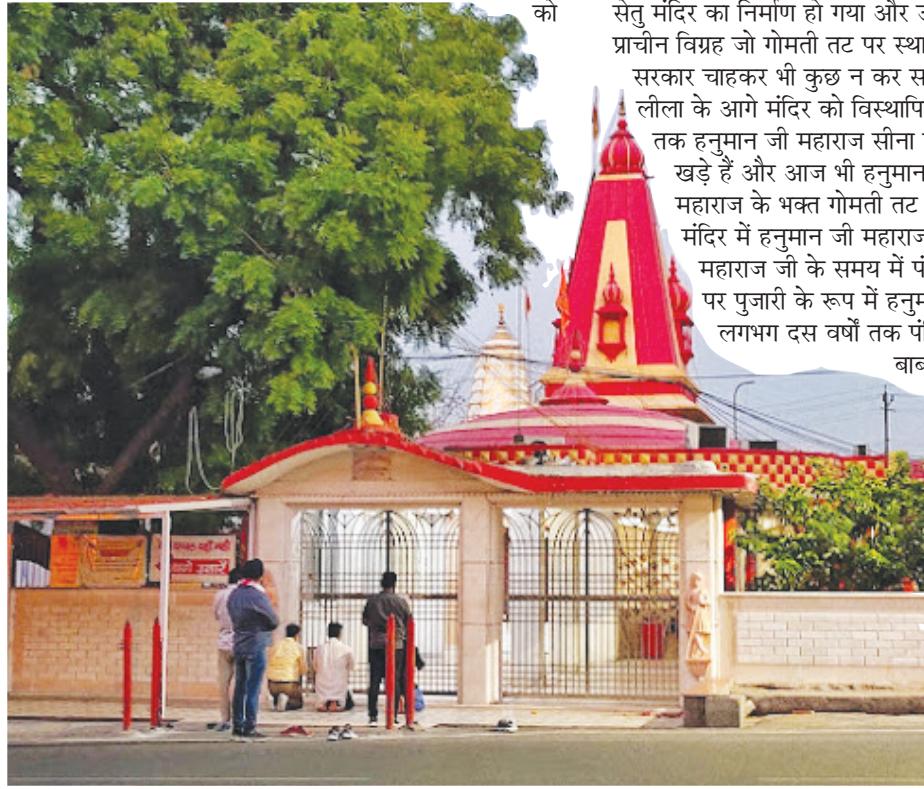
मृत्यु की तिथि ज्ञात न हो तो इस तिथि पर करें श्राद्ध

पंचमी श्राद्ध 3 अक्टूबर,
षष्ठी श्राद्ध 4 अक्टूबर,
सप्तमी श्राद्ध 5 अक्टूबर,
अष्टमी श्राद्ध 6 अक्टूबर,
नवमी श्राद्ध 7 अक्टूबर,
दशमी श्राद्ध 8 अक्टूबर,
एकादशी श्राद्ध 9,10 अक्टूबर,
द्वादशी श्राद्ध 11 अक्टूबर,
त्रयोदशी श्राद्ध 12 अक्टूबर,
चतुर्दशी श्राद्ध 13 अक्टूबर,
अमावस्या श्राद्ध 14 अक्टूबर

पितृ पक्ष या श्राद्ध की शुरुआत इस बार 29 सितंबर से हो गई है तथा इसका समापन 14 अक्टूबर सर्व पितृ अमावस्या के दिन होगा। सर्व पितृ अमावस्या को महालया अमावस्या, पितृ अमावस्या एवं पितृ मोक्ष अमावस्या के नाम से भी जाना जाता है तथा यही पितृ पक्ष का अंतिम दिन भी होता है। वही इन दिनों पूर्वजों के निमित्त श्राद्ध कर्म पिंडदान तर्पण आदि कार्यों का विशेष महत्व है। पितृ पक्ष में मृत्यु की तिथि के अनुसार श्राद्ध किया जाता है। लेकिन अगर किसी व्यक्ति की तिथि ज्ञात न हो तो ऐसी स्थिति में अमावस्या तिथि पर श्राद्ध किया जाता है। क्योंकि इस दिन सर्वपितृ अमावस्या के नाम से भी श्राद्ध योग माना जाता है।
श्राद्ध ग्रहण करने का करें निवेदन:-
ज्योतिषाचार्य के अनुसार, पितृ पक्ष के चलते पितृ तर्पण एवं ब्राह्मण भोज करने से पितरों को मोक्ष की प्राप्ति होती है, साथ ही पितरों का आर्शावाद मिलता है। इन दिनों में किसी सुयोग्य विद्वान ब्राह्मण के माध्यम से अगर संभव हो तो गंगा नदी के किनारे पर श्राद्ध कर्म करवाना चाहिए। अन्यथा घर पर भी श्राद्ध तर्पण किया जा सकता है। ब्राह्मणों को अपनी सामर्थ्य अनुसार बढिया भोजन करवाकर दान आदि करना चाहिए। किसी निधन, जरूरतमंद की सहायता करने से पुण्य लाभ की प्राप्ति होती है। तर्पण के उपरांत जो भोग लगाया जा रहा है उसमें से गाय, कुत्ते, कौवे आदि का हिस्सा अलग कर देना चाहिए। इन्हें भोजन डालते वक़्त अपने पितरों का स्मरण करना चाहिए तथा मन में स्मरण करते हुए उनसे श्राद्ध ग्रहण करने का निवेदन करना चाहिए।
पितरों को श्राद्ध तर्पण करने के लिए तिथियों के मुताबिक करें। जिस तिथि में निधन उसी उसी तिथि में तर्पण करने से फल मिलता है। तर्पण के पश्चात दान और जरूरतमंदों की मदद जरूर करें। गंगा नदी के किनारे पर श्राद्ध कर्म करवाने से पितरों का आर्शावाद मिलता है। संभव हो कि एक दिन श्राद्ध तर्पण गंगा किनारे जरूर करें। पितरों को मन पसंद भोज जरूर लगाएं।

हनुमान सेतु मंदिर की कहानी

50 के दशक में लखनऊ में बाबा नीबकरोरी महाराज ने तत्कालीन सरकार के मंशा के विपरीत गोमती तट के किनारे हनुमान जी महाराज की स्थापना की और बाबा जी की कुटिया के रूप में एक कमरे का भी निर्माण हुआ। बाबा महाराज यही गोमती नदी के किनारे भक्तों को दर्शन और प्रसाद देते थे। कुछ समय पश्चात गोमती नदी में बाढ़ आ गई। आसपास का पूरा इलाका जलमग्न हो गया। सरकार ने सर्वे कराया और अधिकारियों ने अपनी रिपोर्ट में यह कहा कि बाबा नीबकरोरी महाराज के हनुमान मंदिर के कारण गोमती के धारा अवरोद्ध होकर दो भागों में बंट गई है आसपास के सरकारी भवनों और गोमती तट के उस पार की प्राचीन मुग़लकालीन छतर मंज़िल, शहंशाह कोठी, मोती महल आदि पुरातात्विक भवनों को खतरा है। तत्कालीन सरकार ने भरसक प्रयास किया कि यह मंदिर यहां से हट जाए। बाबा जी ने कहा कि मंदिर यहां से नहीं हटेगा, हनुमान जी यहां से कहीं नहीं जाएंगे गोमती चाहें तो ले जाएं। बाबा जी ने भक्तों से कहा हनुमान जी को बाढ़ से कुछ नहीं होगा। समय-समय पर दो-तीन बार गोमती में भयंकर बाढ़ आई और शहर के आसपास का पूरा इलाका जलमग्न हो गया। लेकिन बाबा महाराज की भविष्यवाणी के अनुसार भयंकर बाढ़ में भी हनुमान जी महाराज को कुछ नहीं हुआ। हनुमान जी महाराज वैसे ही खड़े रहे। अंततः बाबा महाराज की लीला और उनके भक्तों के सामने सरकार की एक न चली और सरकार ने हनुमान जी महाराज के मंदिर को विस्थापित करने के लिए लखनऊ विश्वविद्यालय के सामने मुख्य मार्ग पर सरकारी जमीन और उस समय 25000 समझौते के रूप में दिया। इस बीच गोमती नदी के ऊपर प्राचीन जंजर पुल से हटकर नए सेतु का निर्माण प्रारंभ हुआ। इसका ठेका मुंबई के श्री एस बी जोशी को



मिला। कंपनी द्वारा नए पुल के निर्माण के समय गोमती नदी में पुल के जो भी स्तंभ खड़े किए जाते थे वह दूसरे दिन नष्ट हो जाते थे। इससे पुल का निर्माण भी बाधित था और कंपनी को भी काफी क्षति उठानी पड़ रही थी। उधर जोशी जी के पुत्र की तबीयत काफी खराब हो गई थी वह बहुत परेशान थे। इस बीच उन्हें बाबा नीब करोरी महाराज जी के पास जाने की कुछ लोगों ने सलाह दी और वह महाराज जी के समक्ष उपस्थित हुए। महाराज जी ने कहा ऊपर जो जमीन मिली उस पर हनुमान मंदिर बनवा दे और जो 25000 मिला है यह भी ले लो। जोशी जी ने महाराज जी की बात सहर्ष स्वीकार किया। उधर पुल के निर्माण में आने वाली बाधा दूर हो गई और उनके बेटे की तबीयत भी ठीक होने लगी। जोशी जी ने उक्त धनराशि के साथ-साथ अपना पैसा भी लगाकर भव्य मंदिर निर्माण कराया। आज यह भव्य मंदिर लखनऊ विश्वविद्यालय के सामने मुख्य मार्ग पर हनुमान सेतु मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है और लाखों भक्त देश-विदेश से इस मंदिर में दर्शन करने आते हैं।

बाबा महाराज की लीला देखिए कि मुख्य मार्ग पर भव्य नए हनुमान सेतु मंदिर का निर्माण हो गया और उधर हनुमान जी महाराज का प्राचीन विग्रह जो गोमती तट पर स्थापित था वह भी स्थापित ही रहा सरकार चाहकर भी कुछ न कर सकी और बाबा जी महाराज की लीला के आगे मंदिर को विस्थापित ना कर सके। तब से आज तक हनुमान जी महाराज सीना तानकर गोमती मां की गोद में खड़े हैं और आज जी हनुमान जी महाराज और बाबा महाराज के भक्त गोमती तट के किनारे प्राचीन हनुमान सेतु मंदिर में हनुमान जी महाराज का दर्शन करने जाते हैं। महाराज जी के समय में पंडित गया प्रसाद पांडे जी यहां पर पुजारी के रूप में हनुमान जी की सेवा में रहे। लगभग दस वर्षों तक पंडित गया प्रसाद पांडे जी को बाबा जी का सानिध्य प्राप्त हुआ। वर्तमान में इनके सुपुत्र पंडित श्याम पांडेय मंदिर के पुजारी हैं जो हनुमान जी महाराज सेवा में रत रहते हैं और मंदिर की व्यवस्था देखते हैं। अतः जब भी लखनऊ में हनुमान सेतु मंदिर का दर्शन करने जाएं तो बाबा नीबकरोरी महाराज जी द्वारा स्थापित प्रथम प्राचीन हनुमान सेतु मंदिर गोमती तट में भी दर्शन करने अवश्य जाएं।

बिहार के इस 700 साल पुराने मंदिर में मुंह टक कर करनी होती है पूजा

बिहार के पूर्णिया में 700 साल पुराना एक मंदिर है।इस मंदिर की देख रेख जैन धर्म के लोगों के द्वारा की जाती है।मंदिर के पंडित दुर्गेश झा बताते हैं कि यह भैरव मंदिर पूर्णिया का आपरूपी मंदिर है, जो काफी प्राचीन है। इस मंदिर में पूजा करने के दौरान भक्तों को भगवान भैरवनाथ को स्पर्श करने से पहले अपने मुंह पर पट्टी बांधनी पड़ती है। आगे बताया कि मुंह पर पट्टी बांधकर पूजा करने की वजह यह है कि इंसानों के मुंह से निकलने वाली दुर्गंध और विकार भगवान तक ना पहुंच पाए, इसलिए इस परंपरा को बरकरार रखने के लिए इस मंदिर में मुंह पर पट्टी बांधकर पूजा की जाती है।मंदिर कमेट्री के सचिव संजय कुमार संचेती, पुजारी दुर्गेश झा, आशुतोष दुबे एवं अन्य ग्रामीणों ने बताया कि यह भैरवनाथ का मंदिर है।

घर नहीं ले जा सकते प्रसाद

मंदिर की मान्यता है कि यदि कोई भक्त यहां प्रसाद चढ़ाता है तो उसे प्रसाद को मंदिर में ही खाना पड़ता है।यदि प्रसाद चढ़ाने के बाद कोई



भक्त बिना पूछे या मन से प्रसाद बाहर लेकर जाता है तो उसकी मुश्किलें बढ़ जाती हैं।कई तरह की अग्रिय घटनाएं की आशंका बनी रहती है।इसलिए इस मंदिर की परंपरा रही है कि मंदिर में पूजा करने के बाद चढ़े प्रसाद को मंदिर प्रांगण में ही खाकर खत्म किया जाता है।
एक शख्स ने प्रसाद घर ले जाने का किया था प्रयास
पंडित दुर्गेश झा दावा करते हैं कि एक भक्त ने आज से 15 साल पहले यहां का चढ़ा प्रसाद बाहर ले जाने का प्रयास किया था।उसने भगवान भैरवनाथ की पूजा की और मंदिर में प्रसाद चढ़ाया।फिर बिना बताए वह प्रसाद लेकर घर जाने लगा।इस दौरान उन्हें घर जाते-जाते कई सारी समस्याओं का सामना करना पड़ा।फिर वह वापस आए और मंदिर में आकर दोबारा प्रसाद चढ़ाकर क्षमा याचना की, जिसके बाद उनकी मुश्किलें ठीक हुई।
इन राज्यों से आते हैं श्रद्धालु
मंदिर कमेट्री के सचिव संजय संचेती बताते हैं कि भैरवनाथ का यह मंदिर पूर्णिया के सिटी में है। इस मंदिर में कोलकाता, दिल्ली, उड़ीसा सहित अन्य कई राज्यों से लोग आकर पूजा अर्चना करते हैं। बताया कि कई श्रद्धालु ऐसे होते हैं, जिनकी पहली ही बार में मनोकामना पूर्ण हो जाती है।इस मंदिर में पूजा करने का समय सुबह से दिन के 12:00 तक होता है। दिन के 12:00 से दोपहर के 3:00 तक मंदिर बंद रहता है। इसके बाद फिर पुनः शाम 4:00 से 7:00 बजे तक श्रद्धालु पूजा अर्चना कर सकते हैं।यहां रविवार को भगवान की विशेष आराधना की जाती है।





शरीर में यूरिक एसिड को गलाकर बाहर कर देता है कलौंजी

प्यूरिन के क्रिस्टल बनने लगते हैं मॉम, जोड़ों के दर्द से मिलता है छुटकारा

कई अध्ययनों से पता चला है कि कलौंजी किडनी को नुकसान पहुंचाने से बचाती है और यूरिक एसिड को कंट्रोल करती है। यूरिक एसिड रक्त में पाया जाने वाला एक अपशिष्ट उत्पाद है। यह तब बनता है जब शरीर प्यूरिन नामक रसायन को तोड़ता है।

अधिकांश यूरिक एसिड रक्त में घुल जाते हैं, किडनी उन्हें फिल्टर करके यूरिन के जरिए बाँडी से बाहर निकाल देती है। प्यूरिन से भरपूर भोजन और पेय पदार्थ यूरिक एसिड के स्तर को बढ़ाते हैं। डाइट में कुछ खास तरह के फूड्स जैसे मीठा पेय और मिठाईयाँ, फ्रुक्टोज का अधिक सेवन, अल्कोहल, मांस का अधिक सेवन, हेरिंग, स्कैलप्स, मसल्स, कॉडफिश, टूना सहित कुछ समुद्री भोजन, रेड मीट का अधिक सेवन यूरिक एसिड को तेजी से बढ़ाता है।



जब शरीर में बहुत अधिक यूरिक एसिड रहता है, तो हाइपरयुरिसीमिया नामक स्थिति उत्पन्न हो जाती है। हाइपरयुरिसीमिया यूरिक एसिड (या यूरैट) के क्रिस्टल बनने का कारण बन सकता है। ये क्रिस्टल जोड़ों में जम सकते हैं और गठिया का कारण बन सकते हैं। गठिया बहुत दर्दनाक हो सकती है। इसकी वजह से किडनी में पथरी हो सकती है।

डॉक्टर के मुताबिक यूरिक

एसिड को कंट्रोल करने के लिए कलौंजी का सेवन बेहद असरदार साबित होता है। कलौंजी औषधीय गुणों से भरपूर एक ऐसा मसाला है जिसका सेवन करके कंट्रोल किया जा सकता है। आइए जानते हैं कि कलौंजी का सेवन कैसे यूरिक एसिड को कंट्रोल करता है।

कलौंजी कैसे यूरिक एसिड को कंट्रोल करती है

जिन लोगों का यूरिक एसिड

हाई रहता है वो कलौंजी को अपनी डाइट में शामिल करें। कलौंजी में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण मौजूद होते हैं जो सूजन और गाउट के हमले को कंट्रोल करने में असरदार साबित होते हैं। इस बीज को लेने से गाउट के जोखिम को कम कर सकते हैं। एक अध्ययन में रुमेटीइड गठिया के 42 रोगियों को दो महीने तक रोजाना कलौंजी लेने को कहा गया। अध्ययन में शामिल जिन रोगियों ने कलौंजी का सेवन किया उन रोगियों को सूजन और दर्द से राहत मिली।

एक और रिसर्च से पता चला है कि कलौंजी सूजन को कंट्रोल करती है, गाउट अटैक की गंभीरता को कम करने में मदद कर सकती है। कलौंजी में एन-ब्यूटिलफ्थालाइड और बीटा-सेर्लिन नाम के दो कंपाउंड होते हैं जो कि बड़े हुए यूरिक एसिड को कंट्रोल करने में मदद करते हैं। ये नाइट्रिक ऑक्साइड के

क्रिस्टल्स को हड्डियों में जमा होने से रोकते हैं और यूरिक एसिड को कंट्रोल करते हैं। यदि आप गाउट से पीड़ित हैं और यूरिक एसिड बढ़ने के कारण जोड़ों में क्रिस्टल जमा हो रहे हैं तो आप कलौंजी का सेवन करें। कई अध्ययनों से पता चला है कि कलौंजी किडनी को नुकसान पहुंचाने से बचाती है। किडनी स्टोन से बचाव करने के लिए आप कलौंजी के पाउडर को शहद और गर्म पानी के साथ मिलाकर उसका सेवन करें।

कलौंजी का सेवन कैसे करें

इन चमत्कारी बीज का सेवन कई तरह से किया जा सकता है। आप इसका सेवन खाने में शामिल करके कर सकते हैं। आप इसे अपने सलाद, सॉस, करी, अचार और सब्जियों में इस्तेमाल कर सकते हैं। इसकी सुगंध और स्वाद दोनों बेहतर होता है। कलौंजी को सप्लीमेंट या पाउडर के रूप में भी लिया जा सकता है।

दोपहर में व्यायाम से मधुमेह रोगियों को मिल सकता है अधिक लाभ



डायबिटीज का खतरा वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ रहा है। डॉक्टर कहते हैं, लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के कारण डायबिटीज और इसकी जटिलताएं बढ़ सकती हैं, इसलिए जरूरी है कि हम सभी स्वस्थ और पौष्टिक आहार का सेवन करने के साथ शारीरिक व्यायाम की नियमित आदत बनाएं। कुछ अध्ययनों में पाया गया है कि यदि आप नियमित रूप से व्यायाम करते हैं तो इससे डायबिटीज की जटिलताओं के विकसित होने का जोखिम कम हो जाता है।

डायबिटीज वाले लोगों को कब व्यायाम करना चाहिए, इसको लेकर स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने विशेष सलाह दी है। डायबिटीज रोगियों पर किए गए अध्ययन के आधार पर शोधकर्ताओं ने बताया कि यदि आप दोपहर के समय व्यायाम करते हैं तो इससे अधिकतम लाभ प्राप्त कर सकते हैं।

दोपहर में व्यायाम से मिल सकता है अधिक लाभ

जर्नल डायबिटीज केयर में प्रकाशित रिपोर्ट में अध्ययनकर्ताओं का कहना है कि वैसे तो व्यायाम करना कभी भी लाभकारी हो सकता है पर मधुमेह के शिकार लोगों में पाया गया है कि यदि आप दोपहर में व्यायाम करते हैं तो यह सुबह या शाम की तुलना में अधिक लाभकारी हो सकता है।

बोस्टन स्थित ब्रिघम एंड वुमेन

एक उपकरण पहनने को कहा गया जो शारीरिक गतिविधि पर नज़र रखता था। जिन लोगों ने दोपहर 2 बजे से शाम 5 बजे के बीच में व्यायाम किया, ऐसे लोगों में एक वर्ष में ब्लड शुगर के स्तर में अधिक सुधार दिखा। इतना ही नहीं, जो लोग दोपहर में व्यायाम करते थे, उनमें अब ग्लूकोज कम करने वाली मधुमेह की दवाओं की आवश्यकता भी कम हो गई।

शोधकर्ताओं ने बताया कि इस अध्ययन में किसी विशेष प्रकार के व्यायाम को लेकर जांच नहीं की गई, प्रतिभागियों ने अपने मन से चर्कआउट किया था।

क्या है शोधकर्ताओं की



मिलता देखा गया है।

व्यायाम कभी भी करना फायदेमंद

शोधकर्ता कहते हैं, इसके विपरीत जो लोग सुबह व्यायाम करते हैं, अक्सर उनका नाश्ता देर हो जाता है, जो डायबिटीज में जटिलताओं को बढ़ाने वाला हो सकता है। हालांकि इसका मतलब यह नहीं है कि अगर आपको दोपहर में समय नहीं मिल रहा है तो आप चर्कआउट छोड़ दें। व्यायाम करने का सबसे अच्छा समय वही है जब आप कर सकते हैं और जहां भी आप कर सकते हैं।

अध्ययन में क्या पता चला ?

अध्ययन के लिए, टाइप-2 डायबिटीज वाले 2,400 से अधिक लोगों को अपनी कमर पर

सलाह ?

यूनिवर्सिटी ऑफ यूटा हेल्थ में प्रोफेसर तान्या हॉलंडे कहती हैं, टाइप-2 मधुमेह वाले लोगों के लिए व्यायाम करने के लिए दिन का कौन सा समय सबसे अच्छा है, इस समय के बारे में कोई भी सिफारिश करना जल्दबाजी होगी। हम अभी तक नहीं जानते हैं कि व्यायाम के समय ने इन परिणामों को कैसे प्रभावित किया है, हालांकि लाभ जरूर देखा गया है। व्यायाम के परिणामस्वरूप आहार या नींद के पैटर्न में परिवर्तन हो सकता है जो रक्त शर्करा में सुधार और शुगर की दवाइयों की जरूरत को कम कर सकता है। हालांकि इस बारे में ठोस दावे के लिए अभी और भी अध्ययन किए जाने हैं।



बालों की समस्या काफी तेजी से लगभग हर उम्र के लोगों में बढ़ती हुई देखी जा रही है। बालों के टूटने-झड़ने से लेकर

इसके समय से पहले सफेद होने की दिक्कतें काफी सामान्य हैं, पर क्या आप इसकी वजह जानते हैं? स्वास्थ्य विशेषज्ञ



बताते हैं, प्रदूषण, आहार में गड़बड़ी और तनाव जैसी स्थितियां बालों को नकारात्मक रूप से प्रभावित कर रही हैं। आमतौर पर 50 की उम्र के बाद बाल सफेद होने लग जाते हैं, पर कुछ लोगों में यह समस्या 20-30 या इससे पहले की उम्र में भी हो सकती है। इसके कारणों को समझना बहुत आवश्यक है। डॉक्टर कहते हैं, उम्र बढ़ने के साथ सामान्य

तौर पर बालों के रोम छिद्र में रंग का उत्पादन कम होने लग जाता है, जिससे इस तरह की दिक्कत होती है। पर यह किस कारण से होती है और इससे बचाव कैसे कर सकते हैं, आइए जानते हैं।

बालों के रंग के पीछे का साइंस समझिए

आपके बालों के रोम में वर्णक यानी रंगों का उत्पादन करने वाली कोशिकाएं होती हैं जो मेलेनिन नामक एक रसायन बनाती हैं जो आपके बालों को काला रंग देता है। जैसे-जैसे आपकी उम्र बढ़ती है, ये कोशिकाएं मरने लगती हैं। मेलेनिन की कमी के कारण नए बालों की समस्याएं शुरू हो जाती हैं, विशेषकर बाल ग्रे या सफेद रंग के होने लग जाते हैं। ध्यान रहे, एक बार जब कोई भी फॉलिकल मेलेनिन का उत्पादन बंद कर देता है तो इसके दोबारा शुरू होने की संभावना बहुत कम हो जाती है।

कम उम्र में होने वाली समस्या

उम्र के साथ बालों के सफेद होने की प्रक्रिया सामान्य है पर आखिर कम आयु में ही यह दिक्कत क्यों होने लगती है? इसके लिए विशेषज्ञ कई कारणों को जिम्मेदार पाते हैं जैसे- अधिक तनाव लेना या फिर कोई अंतर्निहित स्वास्थ्य समस्या। शोध बताते हैं, यह काफी हद तक आपके जीन पर भी निर्भर करता है जो तय करते हैं कि बाल कब सफेद होंगे। अगर आपके माता-पिता



में से किसी के भी 30 साल की उम्र में बाल सफेद हो गए थे, तो इस बात की आशंका है कि आपके भी बाल जल्दी सफेद हो सकते हैं।

इन कारणों के बारे में भी जानिए

आनुवांशिकता के साथ कुछ और कारक भी हो सकते हैं जो समय से पहले आपके बालों के रंग को गायब कर देते हैं। विटामिन बी 12 की कमी। न्यूरो फा इ ब्रो में टो सिस - आनुवांशिकता में मिली बीमारियां जो नसों, हड्डियों और त्वचा को प्रभावित करती हैं। विटिलिगो की समस्या- इस स्थिति के कारण मेलानोसाइट्स (बालों के रोम के आधार पर कोशिकाएं जो रंग पैदा करती हैं) अपना रंग खो देती हैं। एलोपीसिया एसरिटी की समस्या बालों के झड़ने से संबंधित है, पर इसके कारण भी आपके बाल सफेद हो सकते हैं।

डॉक्टर कहते हैं, समय से पहले बालों को सफेद होने से रोकने के लिए कुछ प्रयास किए जा सकते हैं, हालांकि आनुवांशिकता के जोखिम में इसे कम नहीं किया जा सकता। एंटीऑक्सीडेंट वाली चीजें अधिक खाएं। सब्जियों और फलों में बहुत सारे एंटीऑक्सीडेंट होते हैं जो बालों को सफेद होने से रोकने में सहायक हैं। धूम्रपान न करें। आहार से पर्याप्त मात्रा में विटामिन लें। आपके बालों को स्वस्थ रखने के लिए विटामिन बी-12 आवश्यक है। पर्याप्त खनिज प्राप्त करें- बालों के विकास और कोशिकाओं को स्वस्थ रखने में मिनरल्स की महत्वपूर्ण भूमिका होती है।

घुटनों में भयंकर दर्द होता है

प्रश्न : क्या आयुर्वेद में शिशुओं के लिए अच्छे टॉनिक है जो उनके शरीर का समुचित विकास कर सके ?

-श्रीमती मनोरमा राव, सिहीपेट

उत्तर : आयुर्वेद का एक अंग रूकोमारभूत्यर शिशुओं की उचित देखभाल एवं उनकी चिकित्सा को ही समर्पित है। आयुर्वेद का प्राचीन ग्रंथ काश्यप संहिता पेडियाट्रिक्स यानी किोमारभूत्यर को समर्पित ग्रंथ है। शिशुओं की दवा सुपाच्य, सरल और मीठी होना आवश्यक है। प्राचीन काल से ही गुड्डी, सौंफ, भूंगराज, पिप्पली, कालमेघ , भूमिआमलकी, अश्वगंधा, एला, पुनर्नवा आदि का प्रयोग शिशु चिकित्सा में हो रहा है। ऊंशा अरविंदासव शैशवावस्था कि एक अप्रतिम टॉनिक है। ऊंशा का रशिशु साथीर बच्चों के विकास को बढ़ाने वाली अपूर्व दवा है। और का रवेबीवुनर सैरप भी एक ऐसी ही बेहतरीन औषधी है। शिशु शरीर की मालिश के लिए ऑलिव ऑयल (जैतून का तेल) एक कामयाब नुस्खा है। इससे रिकेट्स या हड्डियों का पोलापन समाप्त होता है। और शिशु शरीर का सही ढंग से विकास होता है।

प्रश्न : मेरी उम्र 21 वर्ष है। सुस्ती से बहुत परेशान हूं। कुछ भी काम करने का मन नहीं करता। जम्हाई आने लगती है। कृपा कर मेरा मार्गदर्शन करें।

- चंद्रशेखर वर्मा, हैदराबाद

उत्तर : सुस्ती से आलस्य आता है और परिणाम में कार्य हांनि होती है। अकर्मण्यता युवा शरीर का सबसे बड़ा शत्रु है। जब शरीर की इंद्रियां शिथिल होकर अपना कार्य करना क्लान्ति के कारण बंद करने लगती है, तब भी मस्तिष्क को तो काम करना पड़ता ही है। इसी से पैदा होती है जम्हाईयां और धीरे-धीरे पूरे शरीर में आलस छाने लगता है। मन और

इंद्रियों का आपस में सहयोग नहीं होने से कोई भी काम करने का मन नहीं करता। इस स्थिति से बचा जा सकता है। आयुर्वेद में इसका उपचार है। * कब्ज न होने दें। रात को हल्का भोजन करें। कब्ज की स्थिति में और का लैक्जोल पाउडर या ऊंशा का निरोग चूर्ण लें। * सुबह - शाम नव्रतल कल्पातु रस या एंक्टिवेट कैप्सूल को गाय के दूध के साथ लें। * सामान्य कमजोरी की स्थिति में रजवाड़ीप्राश या कोहिनूरप्राश लें। * नित्य कसरत करें। खुली हवा में घुमा करें।

* अ च्छी

तनावरहित नींद लें। तनाव रहने पर सोते समय और टेसिटिम टेबलेट लें। * सकारात्मक मित्रों की संगत में रहा करें।

इन उपायों के करते रहने से आलस्य समाप्त हो जाएगा शरीर में सुस्ती खत्म हो जाएगी और काम करने का मन करने लगेगा। प्रश्न : मेरी उम्र 70 वर्ष है। मेरे घुटनों में भयंकर दर्द होता है। उठने- बैठने, चलने -फिरने में कठिनाई होती है। पेट साफ नहीं रहता। कब्ज की शिकायत है। कृपा कर आयुर्वेदिक उपचार बताएं।

- गिरीश कुमार सोनी, सिकंदराबाद

उत्तर : बढ़ती उम्र में संंधिवात की समस्या आम हो गई है। इसे ही आस्टियो आर्थराइटिस कहते हैं। घुटनों की संंधियों में स्थित श्रेष्ठ कफ 'सायनोविलय फ्लुइड' कम

हो जाने से हड्डियों में घर्षण होने के कारण संंधिशोथ और तीव्र पीड़ा होने लगती है। इसका आयुर्वेद में उपचार है। ऊंशा महायोगराज गुग्गुलु, वातपज्जकुश रस व ऊंशा नव्रतल कल्पातु रस की गोली भोजन के बाद पानी से लें। भोजन के बाद ही ऊंशा महारास्नादि क्वाथ 15-15 मिलीलीटर को 3 गुने निवाए पानी में मिलाकर लें। दर्द व सूजन दोनों ही कम होने लगेंगे। और सामाटाईज टिकिया या ऊंशा रूमूव कैप्सूल को सोंठ मिश्रित दूध से लेने पर दर्द में बहुत जल्दी राहत मिलने लगती है। ऊंशा महानारायण तेल या रुमाटाईज तेल की मालिश करें। ऐसा करने से तुरंत फायदा होने लगता है।

गर्ष्टि भोजन, भोजन पर भोजन, तीखे मिर्च मसालेदार भोजन, बासी भोजन, वात वर्धक आहार-विहार का त्याग करें। ताजा ,संतुलित, सुपाच्य व पौष्टिक भोजन करें। तनाव, चिंता से दूर रहें। हल्का व्यायाम करना प्रारंभ कर दें। धीरे-धीरे दर्द में आराम होने लगेगा।

डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email : purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता

396, लोअर टैंक बंड, हैदराबाद-80



पीएम की टिप्पणी पर केटीआर का जवाब

बीआरएस की कार केसीआर द्वारा संचालित, जबकि भाजपा अडानी द्वारा संचालित



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की उस टिप्पणी पर प्रतिक्रिया देते हुए कि बीआरएस कार (पार्टी का चुनाव चिह्न) का स्टीयरिंग एआईएमआईएम प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी के हाथ में है, आईटी मंत्री केटी रामाराव ने सोमवार को कहा कि 'कार' का स्टीयरिंग मुख्यमंत्री के.चंद्रशेखर राव के हाथ में है, जबकि भाजपा की कमान प्रधानी के बजाय अडानी के हाथ में है। प्रति व्यक्ति आय के मामले में तेलंगाना देश में सबसे आगे है। उन्होंने यहां मलकपेट में एक आईटी टावर की आधारशिला रखते हुए कहा, जब भी प्रधानमंत्री या कोई प्रमुख नेता हैदराबाद का दौरा करते हैं, तो वे सकारात्मक विकास के बारे में बात करने में विफल रहते हैं।

मंत्री ने वादा किया कि 700 करोड़ रुपये से विकसित किया जा

रहा आईटी टावर 36 महीने में पूरा हो जायेगा। उन्होंने कहा कि वह अधिक आईटी कंपनियों को यहां अपना परिचालन शुरू करने के लिए संयुक्त राज्य अमेरिका और मध्य पूर्व के देशों में ओवैसी के साथ एक प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व करेंगे। मैं व्यक्तिगत रूप से माइक्रोसॉफ्ट, एडोब और अन्य जैसी प्रमुख कंपनियों से भी बात करूंगा और उन्हें मलकपेट में आईटी टावर में अपनी इकाइयां स्थापित करने के लिए तैयार करूंगा। अतीत में, टीवी टावर मलकपेट में एक मील का पत्थर हुआ करते थे, लेकिन एक बार जब 30 मंजिल का आईटी टावर बन जाएगा, तो लोग इसे यहां नए मील का पत्थर के रूप में पहचानेंगे।

यह कहते हुए कि बीआरएस अगले चुनावों में विजयी होगी, मंत्री ने कहा कि राज्य सरकार

कानून और व्यवस्था बनाए रखने के अलावा बहुत अच्छा प्रदर्शन कर रही है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार के कुशल नेतृत्व में कोई गड़बड़ी या अशांति नहीं हुई, जो पहले नियमित रूप से होती है। हैदराबाद देश के बाकी हिस्सों के लिए एक चमकदार उदाहरण बन गया है। उन्होंने कहा कि अन्य राज्यों में मॉब लिलिंग और अन्य गड़बड़ी की खबरें हैं, लेकिन तेलंगाना में पिछले नौ वर्षों में ऐसी कोई घटना सामने नहीं आई।

उन्होंने कहा कि मैं प्रधानमंत्री और कांग्रेस नेता राहुल गांधी से पूछना चाहता हूं कि क्या तेलंगाना में कोई सांप्रदायिक अशांति है? यहां के लोग खुशहाली से रह रहे हैं। जब गणेश प्रतिमा विसर्जन और मिलाद-उन-नबी त्योहार एक ही दिन मनाया जाने वाला था, तो मुस्लिम समुदाय ने अपनी रैलियां स्थगित कर दीं और

शांतिपूर्ण गणेश प्रतिमा विसर्जन की सुविधा प्रदान की। यह हैदराबाद की गंगा जमुनी तहजीब है। रामा राव ने कहा कि तेलंगाना द्वारा स्थापित इस उदाहरण को पूरे भारत में प्रचारित किया जाना चाहिए। केटीआर ने कहा कि आईटी टावर 11 एकड़ में फैले क्षेत्र में बनाया जा रहा है। इसमें 15 लाख वर्ग फुट जगह होगी और इनमें से 5.5 लाख आईटी जगह और बाकी गैर-आईटी सेवाओं के लिए रखी जाएगी। इस आईटी टावर में करीब 20,000 से 25,000 युवाओं को रोजगार मिलेगा। मंत्री ने पास के मेट्रो स्टेशन से आईटी टॉवर तक एक स्काईवॉक बनाने का भी वादा किया, जैसा कि शहर के रायदुर्ग स्टेशन पर किया गया है। यह कहते हुए कि यह सिर्फ एक ट्रेलर है, मंत्री ने कहा कि पुराने शहर में अभी भी बहुत काम किया जाना है। उन्होंने कहा कि अगले कार्यकाल में मुसी नदी का सौंदर्यीकरण, ओआरआर के पश्चिमी हिस्से से ओआरआर के पूर्वी हिस्से तक 55 किलोमीटर तक एक एक्सप्रेसवे और हैदराबाद मेट्रो सेवा नेटवर्क का 415 किलोमीटर तक विस्तार किया जाएगा। एआईएमआईएम प्रमुख और हैदराबाद के सांसद असदुद्दीन ओवैसी ने कहा कि नई दिल्ली के एक सज्जन रविवार को महबूबनगर

स्कूल टीचर की पिटाई से यूकेजी बच्चे की मौत

हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। उपलब्ध के एक स्कूल में एक शिक्षक द्वारा कथित तौर पर बच्चे के सिर पर स्लेट से वार करने के बाद किडगार्टन के एक छात्र की मौत हो गई। पुलिस के मुताबिक, बच्चा हेमंत (5) रामंतापुर के एक निजी स्कूल में यूकेजी कक्षा में पढ़ता था। शनिवार को एक टीचर ने बच्चे की किताबें चेक कीं तो पता चला कि उसने अपना होमवर्क पूरा नहीं किया है। कथित तौर पर इससे नाराज शिक्षक ने एक स्लेट उठाई और हेमंत के सिर पर दे मारी। बच्चा कक्षा में गिर गया और उसे अस्पताल ले जाया गया। सोमवार को इलाज के दौरान बालक की मौत हो गई। परिवार के सदस्यों ने प्रबंधन के खिलाफ कईवाइ की मांग को लेकर स्कूल और उपलब्ध पुलिस स्टेशन में विरोध प्रदर्शन किया।

पीएम आज निज़ामाबाद में करेंगे मनोहराबाद-सिद्दीपेट नई रेल लाइन का लोकार्पण

हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कल 3 अक्टूबर को निज़ामाबाद में आयोजित एक समारोह में मनोहराबाद और सिद्दीपेट के बीच नई रेलवे लाइन के साथ-साथ धर्माबाद और मनोहराबाद, महबूबनगर और कुन्नूल के बीच विद्युतीकरण समर्पित करेंगे।

प्रधानमंत्री सिद्दीपेट-सिकंदराबाद ट्रेन सेवा (वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से) को भी हरी झंडी दिखाएंगे। कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री बिजली, रेल और स्वास्थ्य जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों में लगभग 8,000 करोड़ रुपये की कई अन्य विकासात्मक परियोजनाओं को भी राष्ट्र को समर्पित करेंगे और आधारशिला रखेंगे। लोगों की आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए राज्य में रेलवे के बुनियादी ढांचे को आधुनिक गति से बदला जा रहा है। हाल के दिनों में, कई नए क्षेत्रों को पहली बार रेलवे से जोड़ा जा रहा है। डबल लाइन, तीसरी लाइन कार्यों के माध्यम से मौजूदा लाइनों का विस्तार किया जा रहा है और राज्य में पूरे रेल नेटवर्क का तेजी से विद्युतीकरण किया जा रहा है। परिवर्तनकारी विकास को आगे बढ़ाते हुए, प्रधानमंत्री द्वारा मनोहराबाद और सिद्दीपेट के बीच एक नई लाइन राष्ट्र को समर्पित की जा रही है, जो इस क्षेत्र के लोगों की रेल कनेक्टिविटी की लंबे समय से चली आ रही आकांक्षा को पूरा करती है। नई लाइन मेडक और सिद्दीपेट जिले के कई नए क्षेत्रों को पहली बार रेल कनेक्टिविटी प्रदान करती है। मनोहराबाद और कोत्तापल्ली नई रेलवे लाइन के हिस्से के रूप में मनोहराबाद और सिद्दीपेट के बीच 76 किलोमीटर की नई रेल लाइन 1,200 करोड़ रुपये की लागत से



पूरी की गई है। इस खंड का चालू होना रेल परियोजना के बड़े हिस्से के पूरा होने का प्रतीक है। यह लागत-साझाकरण परियोजना है जिसमें राज्य सरकार को लागत का 1/3 हिस्सा वहन करना होगा और मुफ्त में भूमि उपलब्ध करानी होगी। मनोहराबाद और सिद्दीपेट के बीच नई लाइन में सात नए स्टेशनों, 13 प्रमुख पुलों और 68 छोटे पुलों का निर्माण शामिल है। यह परियोजना लोगों के सामाजिक-आर्थिक विकास में सहायता करेगी और क्षेत्र में कृषि और कृषि-आधारित उद्योगों को बढ़ावा देगी। धर्माबाद-मनोहराबाद और महबूबनगर-कुन्नूल के बीच 348 ट्रेक किमी के विद्युतीकरण को लगभग 305 करोड़ रुपये की लागत से पूरा किया गया है। मनमाड-मुदखंड-महबूबनगर-धोन विद्युतीकरण परियोजना के हिस्से के रूप में धर्माबाद-मनोहराबाद और महबूबनगर-कुन्नूल खंडों का विद्युतीकरण परियोजना के तेलंगाना हिस्से के पूरे हिस्से के पूरा होने का संकेत देता है। इन खंडों के पूरा होने से आदिलाबाद से हैदराबाद/सिकंदराबाद और आगे तिरुपति, बेलुगु, चेन्नई जैसे महत्वपूर्ण शहरों तक निर्बाध और

सीएम केसीआर ने महात्मा गांधी की जयंती पर श्रद्धांजलि दी



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री के.चंद्रशेखर राव ने सोमवार को महात्मा गांधी की 154वीं जयंती के अवसर पर उन्हें भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की। उन्होंने भारत की स्वतंत्रता और विकास के लिए राष्ट्रपिता की अमूल्य सेवाओं और बलिदानों को याद किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि 'सत्यमेव जयते' के नारे के साथ गांधी की शिक्षाएं, प्रेरणा, उपलब्धियां और कार्य योजनाएं तेलंगाना राज्य की उपलब्धि और स्व-शासन द्वारा राज्य के तेज गति से विकास में शामिल हैं। उन्होंने कहा कि ग्रामीण तेलंगाना पारंपरिक व्यवसायों को पुनर्जीवित करके सिंचाई, कृषि और ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूत करके और आसरा पेंशन का विस्तार करके वरिष्ठ नागरिकों के चेहरे पर मुस्कान लाकर गांधी के 'ग्राम स्वराज्य' की आकांक्षाओं को प्रतिबिंबित करता है। चन्द्रशेखर राव ने कहा कि गांधी जी को सच्ची श्रद्धांजलि उनके सिद्धांतों और गतिविधियों को जीवन शैली के रूप में अपनाना और आत्म संयम और पालन के साथ आगे बढ़ना है।

एनटीआर परिवार के सदस्यों ने एनटीआर भवन में किया सत्याग्रह



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। टीडीपी नेताओं ने आज राज्य भर में अपनी पार्टी प्रमुख नारा चंद्रबाबू नायडू की गिरफ्तारी के विरोध में एक दिवसीय सत्याग्रह किया। टीडीपी के राष्ट्रीय महासचिव नारा लोकेश ने नई दिल्ली में अनशन शुरू किया, जबकि हिंदूपुर विधायक नंदमुरी बालकृष्ण की पत्नी वसुंधरा और एनटीआर के परिवार के सदस्य हैदराबाद के एनटीआर भवन में भूख हड़ताल पर बैठे। एनटीआर की बेटी गरपति

रेल यात्रियों को स्वच्छ और आरामदायक ट्रेन सेवा प्रदान करना मुख्य उद्देश्य : जीएम

एससीआर ने विशाखापट्टनम-सिकंदराबाद वंदे भारत एक्सप्रेस में '14 मिनट्स मिरेकल' का प्रदर्शन किया



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। स्वच्छ भारत अभियान के हिस्से के रूप में स्वच्छता ही सेवा के लिए प्रधानमंत्री के आह्वान के जवाब में, रेल मंत्रालय ने '14 मिनट चमत्कार' योजना शुरू की जिसमें कुछ ही समय में वंदे भारत ट्रेन रोक की त्वरित और सही सफाई शामिल है। उसी के हिस्से के रूप में, दक्षिण मध्य रेलवे के सिकंदराबाद डिवाजन ने 2 अक्टूबर को सिकंदराबाद रेलवे स्टेशन पर ट्रेन नंबर 20834 विशाखापत्तनम-सिकंदराबाद वंदे भारत एक्सप्रेस पर '14 मिनट की चमत्कारिक' चुनौती ली। एससीआर के महाप्रबंधक अरुण कुमार जैन ने इस अवसर की शोभा बढ़ाई और स्वच्छ वंदे वीरों के साथ बातचीत की और विशाखापत्तनम-सिकंदराबाद वंदे भारत एक्सप्रेस पर '14 मिनट मिरेकल' चैलेंज की व्यक्तिगत रूप से निगरानी की। मैकेनिकल और सफाई कर्मचारियों ने केवल 14 मिनट

की अवधि में पूरे वंदे भारत रोक यानी 16 कोचों की सफाई का कार्य सफलतापूर्वक पूरा किया। सभी को संबोधित करते हुए, अरुण कुमार जैन ने बताया कि सम्मानित रेल यात्रियों को शीघ्र श्रेणी, स्वच्छ और आरामदायक ट्रेन सेवा प्रदान करने के लिए भारतीय रेलवे द्वारा 14 मिनट की चमत्कारिक योजना शुरू की गई है। उन्होंने कहा कि यह चुनौती यात्रियों को विश्वस्तरीय सेवा प्रदान करने के साथ-साथ साफ-सफाई और स्वच्छता के राष्ट्रीय आह्वान के अनुरूप होने की हमारी प्रतिबद्धता का एक उदाहरण है। उन्होंने कहा कि 14 मिनट की सफाई चुनौती स्टेशन पर प्रतीक्षा समय को कम करती है और यात्रियों को ट्रेन में चढ़ने के लिए अधिक समय प्रदान करती है। महाप्रबंधक ने यह भी बताया कि 14 मिनट की चमत्कारी चुनौती एक बार की प्रक्रिया नहीं है और इसे यहां से सभी वंदे भारत ट्रेनों में नियमित रूप से किया

जाएगा। महाप्रबंधक ने एससीआर क्षेत्राधिकार पर सभी वंदे भारत ट्रेनों में 1007 से अधिक अधिक भाग दर्ज किए जाने पर भी प्रसन्नता व्यक्त की। उन्होंने रेल उपयोगकर्ताओं से एकल उपयोग वाले प्लास्टिक का उपयोग बंद करने और स्वच्छता और स्वच्छ एवं हरित भारत के लिए प्रतिबद्ध होकर सामूहिक रूप से भारत को कचरा मुक्त बनाने का प्रयास करने की भी अपील की।

विशाखापत्तनम-सिकंदराबाद वंदे भारत एक्सप्रेस में 16 डिब्बे हैं। प्रत्येक कोच की सावधानीपूर्वक सफाई सुनिश्चित करने के लिए सफाई कर्मचारियों के 16 बैच नियुक्त किए गए थे। प्रत्येक बैच के भीतर, तीन स्टाफ सदस्यों की एक समर्पित टीम यह सुनिश्चित करने के लिए विशिष्ट कार्य करती है कि कोई भी छोटी बात नज़रअंदाज़ न हो। इन कर्मचारियों को स्वच्छ वंदे वीर नाम दिया गया है। 14 मिनट की सीमित समय-सीमा के लिए अविश्वसनीय समन्वय, सटीकता और दक्षता की आवश्यकता होती है।

जैसे ही ट्रेन प्लेटफार्म पर आती है और यात्री उतरते हैं, घड़ी टिक-टिक करने लगती है। सफाई दल हरकत में आ जाता है, एक अच्छी तेल लगी मशीन की तरह मिलकर काम करता है।

साल का आखिरी चंद्र ग्रहण 28 अक्टूबर को

हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद में आकाश देखने वालों और खगोल विज्ञान में रुचि रखने वालों के लिए एक दिव्य सौभाग्य है, क्योंकि साल का अंतिम चंद्र ग्रहण 28 अक्टूबर को शहर के आसमान को सुशोभित करने वाला है। चंद्र ग्रहण, जो हैदराबाद में भी दिखाई देने की उम्मीद है, रात 11:31 बजे शुरू होगा। ग्रहण 29 अक्टूबर को सुबह 1:08 बजे अपने चरम पर पहुंचेगा और 3:56 बजे समाप्त होगा। मौसम विभाग की रिपोर्ट के मुताबिक, 28 अक्टूबर की रात हैदराबाद में औसतन 54 फीसदी बादल छाए रहने की उम्मीद है। चंद्र ग्रहण के अलावा, एक और खगोलीय घटना है जिसने ध्यान आकर्षित किया है-14 अक्टूबर को सूर्य ग्रहण। हालांकि, भारत के निवासी इस घटना को नहीं देख पाएंगे। प्लेनेटरी सोसाइटी ऑफ इंडिया के निदेशक रघुनंदन के मुताबिक, सूर्य ग्रहण भारत में कहीं भी दिखाई नहीं देगा।

सरकारी अस्पतालों के डॉक्टरों के प्रमोशन में कोई बाधा नहीं

हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। कुछ साल पहले तक, तेलंगाना में एक वरिष्ठ डॉक्टर को सरकारी अस्पताल में प्रोफेसर बनने में कम से कम 20 साल लग जाते थे। हालांकि, अंतिम वर्ष में, एक एसोसिएट प्रोफेसर केवल छह से सात वर्षों में प्रोफेसर बन सकता है और सरकारी अस्पताल में एक चिकित्सा इकाई का नेतृत्व भी कर सकता है। इन दिनों एक सरकारी डॉक्टर के लिए पेशेवर रूप से विकसित होने में लगने वाला समय दशकों तक सहायक या एसोसिएट प्रोफेसर के एक ही पद तक सीमित रहने के दिनों की तुलना में बहुत कम है। पहले, सरकारी अस्पतालों में योग्य वरिष्ठ डॉक्टर अपनी सेवानिवृत्ति से ठीक पहले प्रोफेसर बन जाते थे, जो अब नहीं है। सरकारी अस्पतालों में डॉक्टरों की समय पर पेशेवर वृद्धि काफी हद तक 2016 और 2023 के बीच 21 सरकारी मेडिकल कॉलेजों की स्थापना और नए शिक्षण अस्पतालों के शुभारंभ के अनुरूप भर्ती के साथ चिकित्सा शिक्षा में तेजी से विकास के कारण संभव हुई है। सरकारी मेडिकल कॉलेजों और संलग्न शिक्षण अस्पतालों में 1,479 सहायक प्रोफेसरों की हालिया भर्ती ने यह सुनिश्चित किया है कि सरकारी डॉक्टरों की पदोन्नति और पेशेवर विकास में कोई अत्यधिक देरी न हो। पिछले कुछ महीनों में, कुल 545 एसोसिएट प्रोफेसरों को प्रोफेसर के रूप में पदोन्नत किया गया है और तेलंगाना के विभिन्न सरकारी अस्पतालों और मेडिकल कॉलेजों में तैनात किया गया है। स्वास्थ्य मंत्री टी. हरीश राव ने कहा कि अन्य भारतीय राज्यों में ऐसे उदाहरण हैं जहां वरिष्ठ डॉक्टर सहायक और एसोसिएट प्रोफेसर के रूप में सेवानिवृत्त हुए और दुख की बात है कि कभी प्रोफेसर नहीं बन पाए। पेशेवर विकास को आगे बढ़ाने के लिए, राज्य सरकार ने सरकारी अस्पतालों में मौजूदा वरिष्ठ डॉक्टरों को तेलंगाना में आगामी आठ नए मेडिकल कॉलेजों (2024-25) में प्रोफेसर के रूप में पदोन्नत और तैनात करके पहली प्राथमिकता देने का भी निर्णय लिया है। स्वास्थ्य अधिकारियों ने बताया, प्रोफेसरों के इन पदों को मौजूदा वरिष्ठ डॉक्टरों से भरने के बाद ही, शेष पदों को एसोसिएट और सहायक प्रोफेसरों से प्रोफेसरों की पदोन्नति के माध्यम से भरा जाएगा।

अक्टूबर में औसत से अधिक गर्म रहने की संभावना : आईएमटी

हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। अक्टूबर के आगमन के साथ हैदराबाद में ठंडे मौसम की उम्मीद करने वालों को कुछ और समय तक इंतजार करना पड़ सकता है। यह इंतजार नवंबर तक बढ़ सकता है क्योंकि भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमटी) का अनुमान है कि इस महीने तापमान सामान्य से अधिक रहेगा। आईएमटी, लंबी दूरी की भविष्यवाणियों के लिए संभाव्यता मॉडल का उपयोग करते हुए, हैदराबाद सहित राज्य भर में अधिकतम तापमान बढ़ने की उम्मीद करता है। हाल के दिनों में, शहर में अधिकतम तापमान बढ़ रहा है, जिससे असुविधा हो रही है। अक्टूबर के लिए हैदराबाद का औसत अधिकतम तापमान 31.4 डिग्री सेल्सियस है, जबकि औसत न्यूनतम तापमान 20.9 डिग्री सेल्सियस है।



टीडीपी नेताओं ने दिल्ली में की भूख हड़ताल

नई दिल्ली, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। टीडीपी प्रमुख और पूर्व मुख्यमंत्री नारा चंद्रबाबू नायडू की गिरफ्तारी के खिलाफ टीडीपी के राष्ट्रीय महासचिव नारा लोकेश और पार्टी समर्थकों ने सोमवार को दिल्ली के लोधी एस्टेट में भूख हड़ताल की। पार्टी कार्यकर्ताओं ने आंध्र प्रदेश के पूर्व सीएम चंद्रबाबू नायडू की रिहाई की मांग करते हुए 'मैं सीबीएन के साथ हूं' पोस्टर लिए हुए थे। कैंडल मार्च से लेकर रैलियों तक टीडीपी कार्यकर्ता देशभर में अपना आक्रोश दिखाकर चंद्रबाबू नायडू की रिहाई की मांग कर रहे हैं। इससे पहले, आंध्र प्रदेश के चित्तूर जिले में राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री और तेलुगु देशम पार्टी (टीडीपी) प्रमुख एन चंद्रबाबू नायडू की गिरफ्तारी के विरोध में एक रैली आयोजित की गई थी।

गांधीजी का जीवन हर किसी के लिए एक उदाहरण : डीसीपी इंदिरा



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी जयंती के अवसर पर राचकोडा प्रशासन डीसीपी इंदिरा ने राचकोडा पुलिस आयुक्तालय में गांधीजी के चित्र पर श्रद्धांजलि अर्पित की। इस अवसर पर बोलते हुए, इंदिरा ने कहा कि गांधी एक महान योद्धा थे जिन्होंने अंग्रेजों के खिलाफ लड़ाई लड़ी और देश को आजादी दिलाई और सुझाव दिया कि आज के युवाओं को गांधी के रास्ते पर चलना चाहिए। कार्यक्रम में एडिशनल डीसीपी एडमिन वी. श्रीनिवास रेड्डी, संपदा अधिकारी प्रमोद कुमार और अन्य ने भाग लिया।

महात्मा गांधी द्वारा दिखाया गया मार्ग जीवन के लिए आदर्श : जिलाधीश



कुमरम भीम आसिफाबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। जिला कलेक्टर बोरकडे हेमन्त सहदेव राव ने कहा कि भारत के स्वतंत्रता आन्दोलन में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी द्वारा दिखाया गया मार्ग व्यावहारिक है। गांधी जयंती के उपलक्ष्य में जिला केंद्र के कलेक्ट्रेट भवन सभाकक्ष में आयोजित समारोह में कागजनगर आरडीओ राजेश्वर के साथ अतिरिक्त जिला कलेक्टर दसारी वेणु ने महात्मा गांधी के चित्र पर माल्यार्पण कर श्रद्धांजलि अर्पित की। इस अवसर पर बोलते हुए जिलाधिकारी ने कहा कि देश की आजादी के आंदोलन में वे अहिंसा और सत्य के हथियार से लड़े और देश को आजादी दिलाने में अहम भूमिका निभाई। उन्होंने कहा कि उन्होंने स्वयं पवित्रता का अभ्यास किया और इसे दुनिया भर में फैलाया और गांधीजी ने जिस तरह से आचरण किया, उससे दुनिया के सामने एक उदाहरण स्थापित किया।इस कार्यक्रम में समाहरणालय के प्रशासनिक पदाधिकारी, जिला पदाधिकारी, संबंधित पदाधिकारी एवं अन्य लोग शामिल हुए।

पायलट बोले- तेरा-मेरा से नहीं मेरिट पर मिलेंगे टिकट

गठबंधन से इनकार, कहा- कांग्रेस अकेले सरकार बनाने में सक्षम, कार्यकर्ता सरकार बनाता है

जयपुर, 2 अक्टूबर (एजेंसियों)। कांग्रेस वकिंग कमेटी के सदस्य सचिन पायलट ने कहा है कि इस बार तेरा मेरा की जगह मेरिट पर टिकट दिए जाएंगे। इस बात टिकट आवंटन शुद्ध रूप से मेरिट पर होगा और मेरिट पर होना ही चाहिए। यह तेरा-मेरा करके जो विवाद पैदा होता है उसको खत्म कर जो धरातल पर मजबूत है, जिनकी जीत की संभावना है, उसे आधार बनाकर टिकट बांटे जाएंगे।पार्टी बहुत जल्द अंतिम निर्णय लेगी। टिकटों पर लगातार चर्चा हो रही है। हमारे पर्यवेक्षक लगातार गांव— ढाणियों में जा रहे हैं और कांग्रेस कार्यकर्ताओं का फीडबैक ले रहे हैं। पायलट प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय में मीडिया से बातचीत कर रहे थे।

पायलट ने कहा— हमारी सबसे बड़ी पूंजी हमारे कार्यकर्ता हैं। मैं बार-बार इस बात बोल रहा हूं कि कार्यकर्ता हमारे साथ रहेंगे तो जीतने में कोई दिक्कत नहीं है। टिकट वितरण के मापदंड के सवाल पर कहा कि क्राइटेरिया यह है कि हमें जीतने वाले को टिकट देना है, जो जीतने की क्षमता रखता है,उसको पार्टी सिंबल देगी और जिसको टिकट नहीं मिलेगा वह पार्टी उम्मीदवार को जितवाने में



लेगा।

पायलट का गठबंधन से इनकार, अकेले चुनाव लड़ने की पैरवी

सचिन पायलट ने राजस्थान में कांग्रेस के गठबंधन की जगह अकेले लड़ने की पैरवी की है। पायलट ने राजस्थान में गठबंधन की जरूरत होने से इनकार कर दिया है। पायलट ने कहा कि इंडिया अलायंस हमारा राष्ट्रीय स्तर पर गठबंधन है। राजस्थान में कांग्रेस और बीजेपी के बीच में चुनाव होता है। बीजेपी की तुलना में राजस्थान में कांग्रेस इतनी मजबूत है कि अपने दम पर पूर्ण बहुमत की सरकार बना सकती है।

युवाओं को पिछली बार से ज्यादा टिकट

युवाओं को मौका देने के सवाल पर पायलट ने कहा- जब फाइनल

लिस्ट आएगी तब आप देखिएगा कि जितने युवाओं को पिछली बार मौका दिया था, उससे ज्यादा युवाओं को मौका इस बार दिया जाएगा। विनेबिलिटी सबसे बड़ा क्राइटेरिया होगा। हमारे नौजवान एससी,एसटी,ओबीसी, दलित सब लोगों को प्राथमिकता देंगे। हम विनेबिलिटी को इन्नोर नहीं कर सकते इसलिए गहन रूप से चर्चा हो रही है, अध्ययन हो रहा है और अलग-अलग फीडबैक ले रहे हैं।

कार्यकर्ताओं के दम पर हम सरकार बनाएंगे, राजस्थान से होगी एनडीए के पतन की शुरुआत पायलट ने कहा- कांग्रेस के कार्यकर्ताओं के दम पर हम सरकार बनाएंगे। वह जानता है कि भविष्य हमारा है। नौजवानों, कार्यकर्ताओं की अभिलाषा है वह तब संभव होगा जब सरकार दोबारा बनाएंगे। यहां चुनाव जीतने के बाद 2024 का लोकसभा चुनाव होगा, वहां पर हम बहुमत लेकर सरकार बनाएंगे। जनता ने वोट सरकार को दिया है और पार्टी ने सरकार बनाई है। पार्टी का जो कार्यकर्ता, नेता है उनके दाम पर हम सरकार निर्माण करेंगे। सरकार संगठन मिलचुलकर काम कर रहे हैं तभी तो जनता विश्वास कर रही है।

पार्टी की निर्णायक भूमिका में वसुंधरा राजे'

देवीसिंह बोले- पूर्व सीएम को केंद्र से पूरी तवज्जो मिली; कांग्रेस 10 सीटों पर सिमटेगी

बाड़मेर, 2 अक्टूबर (एजेंसियों)। भाजपा में शामिल हुए पूर्व मंत्री देवी सिंह भाटी बाड़मेर पहुंचे। भाटी बीजेपी में शामिल होने से पहले वसुंधरा राजे को सीएम चेहरा घोषित करने की पैरवी लगातार कर रहे थे।

उन्होंने कहा है कि चुनावों में किसी भी राज्य में पार्टी सीएम चेहरा घोषित नहीं कर रही है। मुझे ऐसा लगा कि पूर्व सीएम वसुंधरा राजे को केंद्रीय नेतृत्व से पूरी तरह सहयोग मिल रहा है। उन्हें आगे भी हर तरह की निर्णायक भूमिका में रखा जाएगा और उनका सहयोग लिया जाएगा। उन्होंने कहा- कांग्रेस 10 से ज्यादा सीट नहीं जीत पाएगी।

बता दें कि देवी सिंह भाटी 2 अक्टूबर को बाड़मेर में भामाशह दिवंगत तनसिंह चौहान के श्राद्ध कार्यक्रम में शामिल होने पहुंचे। मीडिया से बातचीत करते हुए कहा कि मैंने 5 साल पहले लोकसभा के चुनाव से पहले कुछ मुद्दे उठाए थे। उस समय से हमारा आपस में (मंत्री अर्जुनराम



मेघवाल) मतभेद था। यह टिकट दी गई तो हम पार्टी में नहीं रहेंगे। जब पार्टी ने टिकट तय कर लिया तो फिर मैं पार्टी से अलग हो गया। उसके बाद मैं स्वतंत्र था। अब बीजेपी संगठन से बातचीत हुई।

हमारे सांसद अर्जुनराम मेघवाल से भी हमारी बातचीत करवाई गई है। केंद्रीय नेतृत्व ने भी आश्वस्त किया कि आगे से कोई भी बात होगी तो हम लोग निर्णायक भूमिका अदा करेंगे। केंद्रीय नेतृत्व से निर्देश आया कि कोई भी पार्टी से जुड़ना चाहता है उन सबको जोड़ो। तब शायद उन्होंने मुझे लेकर भी उचित समझा तब उन्होंने कहा और मैंने

सदस्यता ले ली।

भाटी ने कहा कि बीजेपी जॉइन करने के बाद जयपुर, बीकानेर, सीकर, ओसियां, बाड़मेर सहित कई इलाकों में गया तो उत्साह नजर आया। इससे मुझे लगता है कि हमारा कार्यकर्ता रिचार्ज हो गया है। सभी कार्यकर्ता खुश हैं। उन्होंने कहा- शादी में रूठे भाइयों को एक जाजम पर बैठाते हैं तो अच्छा वातावरण बनता है।

भाजपा सरकार बनाने के सवाल पर देवी सिंह भाटी ने कहा निश्चित तौर पर भाजपा सरकार बना रही है। अब रेवड़ी बांटने का जमाना ला दिया हमारे केजरीवाल (दिल्ली सीएम) ने। जनता का पैसा लूट करवाई जा रही है। फ्री में बांटो। राजस्थान में कुर्सी बचाने के चक्कर में न तो विधायकों को कुछ बोल सकते हैं और न ही मंत्रियों को कह सकते हैं। प्रशासनिक अधिकारियों ने भी लूट की पूरी छूट पा ली है। हर जगह और जिले में छोटा-मोटा काम बिना पैसे के नहीं होता है। भारी भ्रष्टाचार और लूट मची हुई है।

डोटोसरा और सरकार का प्रचार देख रहे अरोड़ा में विवाद

प्रदेशाध्यक्ष बोले- वो सोचें कि सरकार उसकी मेहरबानी से टिकी है तो सीएम बन जाते



जयपुर, 2 अक्टूबर (एजेंसियों)। पूर्व मंत्री अरूण चतुर्वेदी भट्टा बस्ती थाने के सामने धरने पर बैठ गए। चतुर्वेदी बनीपार्क मंडल उपाध्यक्ष सोहनलाल चौधरी के यहां हमले के आरोपियों की गिरफ्तारी की मांग को लेकर धरने पर बैठे थे।

उनका कहना था कि तड़के मंडल उपाध्यक्ष सोहन लाल चौधरी के यहां अचानक समुदाय विशेष के लोगों ने हमला कर दिया। इसमें सोहन लाल के बेटे मेहनद्र चौधरी गंभीर रूप से घायल हो गए। इसकी सूचना स्थानीय भट्टा बस्ती थाने में दी गई। पुलिस प्रशासन को ओर से मामले में कोई

कार्रवाई नहीं की गई। चतुर्वेदी ने कहा- कांग्रेस राज में खुला जंगलराज चल रहा है। पुलिस के आश्वासन के बाद धरना किया स्थगित

पूर्व मंत्री के धरने पर बैठने के बाद पुलिस के आलाधिकारी मौके पर पहुंचे। उन्होंने अरूण चतुर्वेदी से समझाझर की। पुलिस ने बताया कि 4 आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया है। वहीं, 3 आरोपियों की शिनाख्त कर ली गई है। पुलिस ने फरार आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए 24 घंटे का समय मांगा। इसके बाद धरने को 24 घंटे के लिए स्थगित कर दिया गया। अरूण चतुर्वेदी ने कहा कि 24 घंटे में अगर आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं हुई तो वे बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ताओं के साथ फिर से धरने पर बैठेंगे।



जिम्मेदारी है। पार्टी ने विश्वास किया है। इन्वेस्ट किया है। कोई दायित्व है कि नहीं? पार्टी और संगठन की बात आएगी तो रखनी पड़ेगी ना मुझे कि क्या करना है क्या नहीं करना है ? हम न इसके हैं, न उसके हैं, पार्टी के हैं। राहुलजी ने पार्टी का अध्यक्ष

बनाया है तो ड्यूटी बनती है ना मेरी।

आपने होर्डिंग देखे हैं ना। अशोक जी अच्छा काम कर रहे हैं। इसमें किसी को संदेह नहीं है। हम कॉम्प्लीमेंट करते ही हैं। मैं तो पहला अध्यक्ष हूं जो सरकार के कामों की इतनी बढ़ाई करता है। हर आयोजन में शामिल होता है, लेकिन अब चुनाव का समय आ गया है ना। सरकार के काम बताने हैं लेकिन संगठन कोई दूसरा आदमी थोड़ी देखेगा, हम ही तो देखेंगे। मेरा स्वास्थ्य पूछने आए थे। वर्र्णों से मुझे एलर्जी की दिक्कत है, ज्यादा जोर से बोलने से गला छिल जाता है। लक्ष्मणगढ़ में मेरी सभा थी फिर राहुलजी खड़े होे का कार्यक्रम

जयपुर, 2 अक्टूबर (एजेंसियों)। कांग्रेस के प्रदेश प्रभारी सुखजिंदर सिंह रंधावा ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर सिखों को बदनाम करने का आरोप लगाया है। रंधावा ने कहा- पीएम नरेन्द्र मोदी ने पहले मुसलमानों को बदनाम किया और अब सिखों को बदनाम कर रहे हैं। ऐसे में माइनोंरिटी कहां जाएगी? भारत सेक्युलर स्टेट है। हमने सस देश को खून दिया है। रंधावा जयपुर स्थित पीसीसी वॉर रूम में मीडिया से बात कर रहे थे। खालिस्तान के मुद्दे पर रंधावा ने कहा- पंजाब में आतंकवाद के समय जो इंटरनेशनल इश्यू नहीं बना उसे प्रधानमंत्री ने इंटरनेशनल इश्यू बना दिया।

प्रधानमंत्री को देश के लिए बोलना चाहिए कनाडा के साथ चल रहे भारत



के विवाद को लेकर सुखजिंदर सिंह रंधावा ने कहा- अटल बिहारी वाजपेयी भी भाजपा के ही प्रधानमंत्री थे, लेकिन वह भारत की बात करते थे। प्राइम मिनिस्टर पूरे देश के प्रधानमंत्री हैं। हमारे भी हैं। उनको देश के लिए बोलना चाहिए। चुनाव है तो राजस्थान में आकर बोलते हैं। महिलाओं पर अत्याचार हो रहा है तो क्या मध्य प्रदेश में उनको दिखाई नहीं देता है। जो हमारे सिटीजन नहीं हैं, उनको खालिस्तान-खालिस्तान कहकर पीएम पंजाबियों पर

बीजेपी की मांग- पेट्रोल-डीजल

पर वैंट कम करे राज्य सरकार

देश में सबसे ज्यादा वैंट वसूल कर रही सरकार, यह जनता का शोषण

दौसा, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। भाजपा ने राज्य सरकार से पेट्रोल - डीजल पर वैंट कम करने की मांग की है। जिलाध्यक्ष डॉ प्रभुदयाल शर्मा ने बयान जारी कर कहा कि राज्य की कांग्रेस सरकार सीमावर्ती पंजाब, हरियाणा, गुजरात और उत्तर प्रदेश इन सभी राज्यों से पेट्रोल- डीजल पर सबसे अधिक वैंट राजस्थान सरकार वसूल रही है और राजस्थान तो देश के सबसे महंगे पेट्रोल - डीजल का दंश झेल रहा है। उन्होंने कहा सितंबर माह में पेट्रोल पंप संचालकों ने हड़ताल कर कांग्रेस सरकार को चेतावनी दी थी लेकिन लगता है राज्य सरकार ने जनता से जुड़े मुद्दों पर बात करना ही बंद कर दिया है। 1 अक्टूबर को

दौसा जिले सहित राज्य के सभी जिलों में पेट्रोल पंप संचालकों ने एक बार फिर हड़ताल कर अपनी आवाज उठाई है। उन्होंने सरकार से मांग की है कि मुख्यमंत्री तुरंत प्रभाव से पंप संचालकों से बात कर पेट्रोल और डीजल पर वेंट कम करें, जिससे जनता तथा पंप संचालकों को राहत मिल सके। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री द्वारा पेट्रोल-डीजल पर छूट देने के बावजूद राजस्थान सरकार ने प्रदेश के लोगों को आज तक कोई राहत नहीं दी है। लोगों को महंगाई से राहत देने का ढोंग करने वाली कांग्रेस सरकार पेट्रोल और डीजल पर सबसे अधिक टैक्स लगाकर जनता का शोषण कर रही है जो निंदनीय है।

प्लेसमेंट एजेंसी के जरिए ठेके पर कर्मचारी नहीं लेगी सरकार

खुद की कंपनी बनाएगी सरकार, धरियावद पीड़िता को मिलेगी सरकारी नौकरी

जयपुर, 2 अक्टूबर (एजेंसियों)। प्रदेश में अब अब प्लेसमेंट एजेंसियों के जरिए सरकारी विभागों में संविदा पर कर्मचारी लगाने का सिस्टम खत्म हो जाएगा। अब सरकार खुद की एजेंसी बनाएगी। सरकारी कम्पनी के रूप में राजस्थान लॉजिस्टिकल सर्विसेस डिलिवरी कॉर्पोरेशन बनाने का फैसला किया है। सीएम अशोक गहलोत की अध्यक्षता में हुई कैबिनेट की बैठक में इसका फैसला किया गया है।

सरकारी विभागों और बोर्ड निगमों में अब सरकारी एजेंसी के जरिए ही संविदा कर्मचारी लगाए जाएंगे। संविदा कर्मचारियों को पूरा वेतन दिया जाएगा। अभी प्राइवेट एजेंसियां उनके वेतन में कई तरह की कटौती करती हैं। एक जनवरी 2021 से पहले काम कर रहे ठेके के कर्मचारियों को नई कंपनी से सीधे विभागों में लिया जाएगा, इससे उन्हें बिना किसी कटौती के पूरा पैसा मिलेगा।

सरकारी विभागों में काम कर रहे वर्क चार्ज कर्मचारियों को अब प्रमोशन मिलेगा। अब तक वर्क चार्ज कर्मचारियों जिस पद पर

भर्ती होते थे उसी पद से रिटायर हो रहे थे। कैबिनेट ने नियमों में बदलाव को बदलवा की मंजूरी दी है जिसके बाद अब वर्क चार्ज कर्मचारियों को प्रमोशन मिल सकेगा।

80 से ज्यादा संस्थाओं को जमीन आवंटन

कैबिनेट ने 80 से ज्यादा सामाजिक संस्थाओं को सस्ती जमीन आवंटन करने का फैसला किया है। इनमें जयपुर, जोधपुर विकास प्रधिकरण, राजस्थान आवासन मण्डल, नगर विकास न्यास भरतपुर, भीलवाड़ा, बाड़मेर, बीकानेर, कोटा, सवाई माधोपुर, उदयपुर में जमीन अलॉट होगी।

जोधपुर की तहसील बाप के भड़ला में 910.5412 हैक्टेयर जमीन मैसर्स एनटीपीसी रिन्यूबल

एनर्जी लिमिटेड को कीमतन आवंटित की जाएगी। यहां पर 500 मेगावाट सोलर प्रोजेक्ट स्थापित किया जाएगा। साथ ही, बीकानेर में गांव कालासर और जोगनाथ नगर में 370 मेगावाट सोलर प्रोजेक्ट के लिए भी मैसर्स एनटीपीसी रिन्यूबल एनर्जी लिमिटेड को 596.04 हैक्टेयर जमीन दी जाएगी।



कैबिनेट ने केन्द्रीय वक्फ अधिनियम-1995 की धारा 109 के तहत राजस्थान वक्फ नियम- 2023 सम्बंधित प्रस्ताव और अधिसूचना के प्रारूप को मंजूरी दी है। इन नियमों के लागू होने से वक्फ कार्य अधिक सुगमता, स्पष्टता एवं पारदर्शिता से संपादित किए जा सकेंगे।

धरियावद की पीड़िता को मिलेगी सरकारी नौकरी

मंत्रिमंडल ने प्रतापगढ़ जिले के धरियावद की पीड़िता को सरकारी नौकरी देने का निर्णय लिया है। पीड़िता को शिक्षा विभाग के स्थानीय राजकीय विद्यालय में चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी के पद पर नियुक्ति दी जाएगी। इससे पीड़िता का सामाजिक पुनर्वास हो सकेगा।

मंत्रिमंडल ने राजस्थान चतुर्थ श्रेणी सेवा (भर्ती एवं सेवा की अन्य शर्तें) नियम, 1999 में शिथिलता प्रदान करते हुए नियुक्ति के प्रस्ताव का अनुमोदन किया है। मंत्रिमंडल ने अनुसूचित जनजाति की महिला के साथ हुई घटना की निंदा भी की है। गौरतलब है कि पीड़िता को उसके पति व अन्य ने निर्वस्त्र करके गांव में घुमाया था।

मंत्रिमंडल ने अक्षय ऊर्जा प्रोत्साहन के लिए राजस्थान अक्षय ऊर्जा नीति-2023 का अनुमोदन किया है। इससे प्रदेश में अक्षय ऊर्जा आधारित परियोजनाओं से वर्ष 2030 तक 90 गीगावाट क्षमता की परियोजनाएं स्थापित होगी। इनसे सम्बंधित इकाइयों से राज्य में निवेश एवं रोजगार के लिए भी सम्भावनाएं बढ़ेंगी। राजस्थान अक्षय ऊर्जा एवं सौर ऊर्जा क्षमता स्थापना में देश में प्रथम स्थान पर है।

मंत्रिमंडल ने राजस्थान चर्म शिल्प कला विकास बोर्ड का गठन करने का निर्णय लिया है। इससे राज्य में चर्म व्यवसाय से सम्बंधित व्यक्तियों की आय एवं उनके जीवन स्तर में वृद्धि होगी।

भींडर बोले -हरदम स्वाभिमान के लिए लड़ूंगा

हम तो भाजपा परिवार के ही लेकिन, धक्का देकर बाहर निकाल दिया तो क्या कर सकते

उदयपुर, 2 अक्टूबर (एजेंसियों)। विधानसभा चुनाव को लेकर राजनीतिक दलों ने सक्रियता बढ़ा दी है। वल्लभनगर विधानसभा में जनता सेना राजस्थान का भटेवर में कालाजी बावजी आमलिया तालाब पर कार्यकर्ता सम्मेलन हुआ। जिसमें जनता सेना के सुप्रिीमो व वल्लभनगर के पूर्व विधायक रणधीर सिंह भींडर ने सफा शब्दों में कहा कि कोई जनता सेना को कमजोर आंकने की कोशिश नहीं करें। न बिक्रूंगा न झुकूंगा। भींडर ने कहा कि हम भी भाजपा परिवार के ही हैं लेकिन धक्का देकर बाहर निकाल दिया तो क्या कर सकते हैं। हम परिवार में जाना चाहते हैं लेकिन धमकियों से नहीं सम्मान से के साथ। भींडर ने कहा कि हमारा एक



लक्ष्य होता है कि जनता की सेवा करना, जनता का काम होने से उनके चेहरे पर आने वाली खुशी ही हमारी कमाई है। हम जनसेवा के लिए काम कर रहे हैं। वे बोले कई लोग केवल पैसों के दम पर चुनाव लड़ना चाहते हैं। मैं बताना चाहता हूं कि कोई 20 करोड़ रुपए भी खर्च कर दे पर मुझे रावला भी बेचना पड़ा तो बेचूंगा लेकिन लड़ाई आर-पार की लड़ूंगा।

मंदिर में बैठे चौकीदार का मर्डर: अज्ञात हमलावरों ने चाकू से

किए वार, अस्पताल में इलाज के दौरान तोड़ा दम

जयपुर, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। जयपुर में एक मंदिर में चौकीदार की चाकू से गोदकर हत्या कर दी गई। चौकीदार पर रात को मंदिर परिसर में अज्ञात लोगों ने हमला कर दिया था। चौकीदार लहलुहान हालत में रोड तक पहुंचा और लोगों को किसी के चाकू से हमला करने की बात बताई। लोगों ने उसे गंभीर हालत में सैटलाइट अस्पताल पहुंचाया, जहां से सवाई मानसिंह अस्पताल रेफर कर

दिया गया। चौकीदार ने सोमवार सुबह इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। वार्ड 37 के पार्श्व रवि प्रकाश सेनी ने बताया कि सुनील सिंह ठाकुर (40) निवासी उत्तर प्रदेश लंबे समय से बनी पार्क एरिया में चौकीदारी का काम करता था। रात को करीब 8.30 बजे वह श्री सिद्धेश्वर महादेव मंदिर परिसर में बैठा था। इस दौरान अज्ञात लोगों ने उस पर चाकू से हमला कर दिया।

सुनील सिंह लहलुहान हालत में रोड तक आया और लोगों को बताया कि किसी ने उस पर चाकू से हमला दिया है। उसे अस्पताल लेकर चलो। इसके बाद वह बेहोश हो गया। पार्श्व ने बताया- लोगों ने सुनील को सैटलाइट अस्पताल पहुंचाया, जहां से उसे गंभीर हालत में सवाई मानसिंह अस्पताल रेफर कर दिया गया। सुनील ने सोमवार सुबह 7.30 बजे इलाज के दौरान दम तोड़ दिया।



एनएमडीसी ने महात्मा गांधी की 154वीं जयंती पर पुष्पांजलि अर्पित की



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। भारत की सबसे बड़ी लौह अयस्क उत्पादक कंपनी एनएमडीसी ने आज अपने प्रधान कार्यालय और देश भर की सभी परियोजनाओं में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी को उनकी 154वीं जयंती पर श्रद्धांजलि अर्पित की। प्रधान कार्यालय में गांधी जयंती समारोह का प्रारम्भ बी साहू, अधिशासी निदेशक (उत्पादन समन्वय एवं सुरक्षा), एम. जयपाल रेड्डी, अधिशासी निदेशक (संसाधन योजना एवं आरईडी), एएस पार्थसारथी, अधिशासी निदेशक/कंपनी सचिव और सत्येंद्र राय, अधिशासी निदेशक (का. एवं प्रशा. तथा डीटी) द्वारा वरिष्ठ अधिकारियों और कर्मचारियों की उपस्थिति में महात्मा गांधी के चित्र पर माल्यार्पण और दीप प्रज्वलन और के साथ हुआ। राष्ट्रीय खनन कंपनी ने महात्मा गांधी के सम्मान में 15 सितम्बर से 2 अक्टूबर तक बड़े स्तर पर स्वच्छता ही सेवा अभियान चलाया। इस दो सप्ताह के कार्यक्रम के दौरान, पर्यावरण के प्रति जागरूक व्यवहार को प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न इंस्ट्रुक्टेड कार्यालयाओं, प्रतियोगिताओं और स्वच्छता अभियानों का आयोजन किया गया।



महात्मा गांधी की 154वीं जयंती पर लंगर हौज के बापूघाट पर टीपीसीसी के पूर्व अध्यक्ष पोन्नाला लक्ष्मैया, वी. हनुमंत राव, कांग्रेस नेता आर. लक्ष्मण यादव, एस.पी. क्रांति कुमार, अकुला चंद्रशेखर, अफसर यूसुफ, चंटी बाबू, गिरि द्वारा पुष्पांजलि अर्पित की गई। उपस्थित हैं श्रीकांत गौड़, नवीन कुमार व अन्य।



अग्रणी महिला मंच द्वारा गांधीजी एवं लाल बहादुर शास्त्री जी की जयंती मनाई गई। इसमें भाग लेती हुई अध्यक्ष सुमन भुवानिया, सुनयना नरसरिया, टीना खंडेलवाल, रीता अग्रवाल, मीनाक्षी अग्रवाल, रितु गौयल, श्रद्धा सुखिया, स्मिता शाह, कोमल अग्रवाल, रुपा गुप्ता, एवं पवन भुवानिया।

आरपीएसएफ ने स्वच्छता अभियान का आयोजन किया



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। रेलवे सुरक्षा बल मुख्यालय, रेलवे बोर्ड, नई दिल्ली की सलाह के अनुसार, 7 बीएन, आरपीएसएफ के सदस्य, मौलाली, हैदराबाद, नईदिल्ली, मुंबई, सूरत के साथ अपने मुख्यालय, मौलाली में एक विशाल स्वच्छ भारत पखवाड़ा का आयोजन किया। इस दौरान परिसर में बड़े पैमाने पर साफ-सफाई का आयोजन किया गया। स्वच्छता को लेकर लोगों को जागरूक भी किया गया। भारत सरकार ने बटालियन को स्वच्छता प्रमाण पत्र जारी किए। यह स्वच्छता अभियान 16 सितंबर से 2 अक्टूबर तक चलाया गया।



लाल बहादुर शास्त्री जी की जयंती पर बजरंग सेना तेलंगाना टीम ने वीर सावरकर चौक काचीगुडा में उनकी प्रतिमा पर श्रद्धांजलि अर्पित की। उपस्थित हैं एन.आर. लक्ष्मण राव, रजनी श्रीरामोजु, सूर्या शुक्ला, अभिनय तिवारी, नरेश, सुनील अग्रवाल, प्राची जैन व अन्य।

रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। प्रोविडेंट केनवर्थ, राजेंद्र नगर, नीलोफर हॉस्पिटल एवं वर्क संस्थान (तेलंगाना चैप्टर) के संयुक्त तत्वाधान में राजेंद्र नगरस्थित प्रोविडेंट केनवर्थ क्लब हाउस में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। आज यहाँ जायरेप्रस विज्ञप्ति के अनुसार लगभग 70 केनवर्थ निवासियों

जमा करवाया जाएगा। इस अवसर पर वर्क वर्ल्ड ऑर्गनायजेशन ऑफ रिलिजन एंड नॉलेज के संयोजक मोहम्मद जावेद हक ने बताया कि हमारे संगठन का उद्देश्य सामाजिक कार्यों द्वारा मानवता की सेवा करना है। खुद के लिए तो जानवर भी जीता है मगर इंसान वही है, जो दूसरों के लिए जिए और दूसरों के काम आए। इस अवसर पर वर्क के सदस्य मोहम्मद मिस्बाहउद्दीन ने बताया कि आज भी लोगों में रक्तदान को लेकर कईतरह की शंका बनी हुई है। रक्तदान करने से लोगों के शरीर में किसी भी तरह की कोई समस्या नहीं होती, बल्कि रक्तदान करने से शरीर में कई तरह के फायदे होते हैं। रक्तदान शिविर में सभी रक्त वीरों को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया।

सीएसआईआर-राष्ट्रीय भूभौतिकीय अनुसंधान संस्थान में हिन्दी पखवाड़ा समापन समारोह



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। हिन्दी पखवाड़ा समापन समारोह संस्थान के एस.बी. हाल में सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम की अध्यक्षता संस्थान के निदेशक डॉ. प्रकाश कुमार ने की। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में डीएनए फिंगर प्रिंटिंग एवं निदान केंद्र (सीडीएफडी), हैदराबाद की निदेशक (अतिरिक्त प्रभार) डॉ. संगीता मुखोपाध्याय उपस्थित हुईं। डॉ. संगीता मुखोपाध्याय ने अपने वक्तव्य के दौरान सरल एवं सुबोध हिन्दी में ट्यूबरकुलोसिस पर स्वास्थ्य जागरूकता शीर्षक विषय पर व्याख्यान दिया। उन्होंने कहा कि देश की जनता में 27 प्रतिशत लोग क्षय रोग से पीड़ित हैं। उन्होंने क्षय रोग के लक्षण, उसकी रोकथाम के लिए क्या करना चाहिए, उसकी दवाओं को कैसे लेना चाहिए बहु औषध प्रतिरोधकता आदि बिन्दुओं पर विस्तृत रूप से प्रकाश डाला। संस्थान के निदेशक डॉ. प्रकाश कुमार ने हिन्दी पखवाड़े के दौरान आयोजित प्रतियोगिताओं के सभी विजेताओं को हार्दिक बधाई दी। उन्होंने सभी से अनुरोध किया है कि अपने-अपने अनुभाग-प्रभागों में आपस में बात करते समय या आधिकारिक विचार-विमर्श करते समय हिन्दी में बातलाप करने का पूरा प्रयास करें। इस अवसर पर संस्थान के प्रशासन नियंत्रक डी.वी.एस. शास्त्री ने राजभाषा पर अपने विचार व्यक्त किये। इस समारोह में पखवाड़े दौरान आयोजित प्रतियोगिताओं में पुरस्कार प्राप्त कर्मचारियों और उनके परिवार सदस्यों को मुख्य अतिथि के कर कमलों से पुरस्कार प्रदान किए गए। कार्यक्रम का शुभारम्भ प्रधान निजी सचिव श्रीमती रुक्मिणी वेंकटेश्वरन द्वारा प्रस्तुत वंदना से हुआ। मुख्य अतिथि का परिचय संस्थान के कनिष्ठ हिन्दी अनुवादक अजीत कुमार ने दिया। संस्थान के वरिष्ठ हिन्दी अधिकारी चि.वें. सुब्बाराव द्वारा धन्यवाद ज्ञापन किया गया।



महात्मा गांधी 154वीं जयंती पर पुराणपुल एक्स रोड पर उनकी प्रतिमा पर श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए बेगम बाजार बीआरएस अध्यक्ष सुनील साहू, पी. पवन कुमार, प्रमोद अग्रवाल, महेंद्र, श्रीकांत चारी एवं अन्य।

तेलंगाना के गठन में कई छात्र नायकों का बलिदान अविस्मरणीय : केटीआर

मंत्री ने तेलंगाना के शहीदों पर डॉक्यूमेंट्री जारी की

हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। आईटी और उद्योग मंत्री केटी रामाराव ने रिविगर को तेलंगाना के शहीदों के बलिदान पर एक वृत्तचित्र 'अमरा ज्योति' जारी किया। 10 मिनट के वीडियो में उन शहीदों की महानता का शानदार चित्रण है, जिन्होंने 1969 से लेकर राज्य का दर्जा प्राप्त होने तक अररा तेलंगाना की लड़ाई के दौरान अपनी जान गवाई। इस अवसर पर बोलते हुए, मंत्री ने कहा कि डॉक्यूमेंट्री राज्य के लिए युवाओं की शहादत का दिल छू लेने वाला विवरण पेश करेगी, जो तेलंगाना के लिए राज्य का विरोध करने वालों की साजिशों का नतीजा है। कई छात्र नायक उन लोगों में से थे जिन्होंने लोगों को राज्य के लिए लड़ने के लिए प्रेरित करने के लिए अपने जीवन का बलिदान दिया। उन्होंने लेखक और एमएलसी देशपति श्रीनिवास और निदेशक बदावत पूर्णचंदर का बधाई देते हुए कहा कि तेलंगाना के सभी लोगों को इसे अवश्य देखना चाहिए। उन्होंने कहा, ऐसी और भी डॉक्यूमेंट्री का स्वागत किया जाएगा।

मंत्री ने 'नादका' नामक पुस्तक का भी विमोचन किया, जो एरोजू श्रीनिवास द्वारा लिखित निबंधों का एक संग्रह है और पर्यावरण स्वच्छता मुद्रों पर डॉ. गाडे वेंकटेश द्वारा लिखित एक अन्य पुस्तक 'कसुवु' है। उन्होंने पुस्तक के माध्यम से तेलंगाना की प्राति के विश्लेषण के लिए तेलंगाना विकास समिति के महासचिव एरोजू श्रीनिवास की सराहना की।



राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की जयंती पर न्यू बोडानपल्ली बापूजीनगर में आयोजित कार्यक्रम में भाग लेते हुए छावनी परिषद के पूर्व उपाध्यक्ष जेपी, अजित कल्याण, श्रीकांत, दुर्गा रामा राव व अन्य।



गोशामहल बीआरएस नेता एम. आनंद कुमार गौड़ ने मंत्री तलसानी श्रीनिवास यादव से मुलाकात कर गोशामहल विधानसभा क्षेत्र के विकास पर चर्चा की। उन्होंने मंत्री से क्षेत्र में जल प्रदूषण की समस्या की बात बताई।

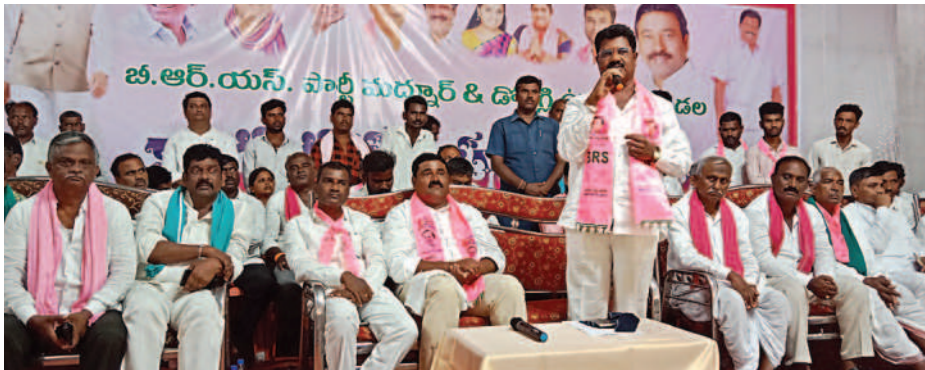
विश्व जागृति मिशन द्वारा श्रद्धापर्व आयोजित



हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। परमपूज्य सदगुरु श्री सुधांशु जी महाराज द्वारा संस्थापित विश्व जागृति मिशन हैदराबाद मंडल के तत्वाधान में आबिडस स्थित हीरा-हॉल में मिशन के राष्ट्रीय प्रधान प्रेमसिंह राठौर की अध्यक्षता में श्रद्धापर्व मनाया गया। महोत्सव में गुरुभक्तों द्वारा अपने माता-पिता, वरिष्ठ वृद्धजनों, अभिभावकों का श्रद्धा-सम्मन, पुजन आश्रम के पुजारी सर्वज्ञ शर्मा के मार्गदर्शन में किया गया। तत्पश्चात आनंदधाम आश्रम नई

दिल्ली से प्राप्त गुरुदेव की सुपुत्री योगगुरु डॉ. अर्चना दीदी का श्रद्धापर्व-महोत्सव पर आशीर्वचन का वीडियो दिखाया गया। तत्पश्चात गुरु-वंदना, गुरु आरती तथा महाप्रसाद का आयोजन किया गया। मंच संचालन मिशन के सत्संग व मिडीया प्रभारी राजकुमार दायमा ने किया। राजू भागचंदानी के धन्यवाद ज्ञापन से कार्यक्रम का समापन हुआ। महोत्सव में प्रेमसिंह राठौर, श्रीमती आसमान कंवर राठौर, सज्जनलाल श्रीवास्तव, पी. रघुवीर, सुमेरसिंह राठौर, राजकुमार दायमा, राजू भागचंदानी, भायनारायण, शिवराज पाटिल, शिवानी मैथी, डॉ. किशोरी भटनागर, रामकिशन रतीवाल, आशीष मैथी आदि उपस्थित थे।

आखरी सांस तक जनता की सेवा करूंगा : विधायक हनमंत शिंदे



मदनूर, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। गांधी जयंती के अवसर पर जुकल विधायक हनमंत शिंदे द्वारा सोमवार के दिन 34 ग्राम पंचायत भारत राष्ट्र समिति कार्यकर्ताओं की सभा बुलाई गई। सभा में कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए विधायक

हनमंत शिंदे बताया कि प्रदेश में तेलंगाना सरकार आने के बाद प्रदेश के मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव के आशीर्वाद से जुकल विस क्षेत्र में 35000 पेंशन, 12000 कल्याण लक्ष्मी, 23000 केसीआर किट, 3000 महिला को न्युट्रिन किट, 55000 रू

बंधु, 16067 रूतु बीमा, योजना अंतर्गत प्रत्येक को 5 लाख रुपये वितरण किया गया। इस सभा से पहिले जुकल विधायक के नेतृत्व में एकलार गेट से लेकर मोटर सायकल की विशाल रैली निकाली गई।

बीआरएस सांसद संतोष कुमार ने 'रन फॉर पीस' के तीसरे संस्करण का शुभारंभ किया

हैदराबाद, 2 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। सांसद जोगिनीपल्ली संतोष कुमार ने गांधी जयंती के अवसर पर सोमवार को यहां बॉटनिकल गार्डन, कोंडापुर, हैदराबाद में 'रन फॉर पीस' के तीसरे संस्करण का शुभारंभ किया और 10के-5के-2के दौड़ को हरी झंडी दिखाई। 10के-5के-2के रनों के साथ 'रन फॉर पीस' कार्यक्रम का आयोजन बॉटनिकल गार्डन वॉकर्स एसोसिएशन के सहयोग से किया गया था। इस अवसर पर सांसद संतोष ने मुख्यमंत्री के.चंद्रशेखर राव की पत्नी कल्पाकुंतला शोभा के जन्मदिन के अवसर पर बॉटनिकल गार्डन के विकास के लिए 15 लाख रुपये का दान दिया और गार्डन के परिसर में पौधे लगाए। बीआरएस सांसद ने पर्यावरण के प्रति लोगों में जागरूकता पैदा करने के लिए कार्यक्रम आयोजित करने के लिए वॉकर्स एसोसिएशन की सराहना की।



पीएम नरेंद्र मोदी के निर्देश पर महत्वपूर्ण स्वच्छता पहल स्वच्छ भारत अभियान के तहत जामबाग के पार्श्व राकेश जयसवाल के नेतृत्व में ईएनटी अस्पताल, कोटि में स्वच्छता अभियान का आयोजन किया गया। साथ में हैं जी. श्रीनिवास यादव, मयूर कालेकर, अनिल यादव, रघु कांबले, प्रवीण बाबू, रामकृष्ण, जनार्दन, राजू यादव, एम. अनिल यादव, कल्पना शेरमा, प्राची जैन, अशोक जयसवाल, हरिनाथ, सागर, सुरेश, रामचंद्र व अन्य।



गांधी जयंती पर बोइनपल्ली मार्केट यार्ड में आयोजित कार्यक्रम में भाग लेती हुई मार्केट यार्ड की चेयरपर्सन श्रीमती हरिका आनंद बाबू, सचिव वेंकन्ना, ए. गौतम जैन, वेणुगोपाल रेड्डी व अन्य।

प्रथम पृष्ठ का शेष...

मोदी बोले : गहलोत ...

ये लोग मोदी को चाहे जितना गाली दे दे, करप्शन पर कठोर कार्रवाई जारी रहेगी। कांग्रेस सरकार का हाल ये है कि जनता के पैसे से अपनी तिजोरी भरो और जनता को बेहाल छोड़ो। भाजपा करप्शन की तह तक जरूर जाएगी। हम तो खदान माफिया सुनते थे, लेकिन यहां पेपर लीक माफिया पनप गए हैं। मैं नौजवानों को भरोसा दिलाता हूँ कि उनके भविष्य से खिलाड़ करने वालों का हिसाब पताला में भी होगा। उनके खिलाफ कार्रवाई होगी। इस विधानसभा चुनाव में सिर्फ एक ही चेहरा है, वो है कमल। हमारा उम्मीदवार सिर्फ कमल है, इसलिए एकजुटता के साथ कमल को जिताने के लिए भाजपा कार्यकर्ता काम करें। कांग्रेस को जब भी यह लगता है कि वह चुनाव हारने वाली है तो झूठी घोषणा करने लगती है। सरकारी खजाने से प्रचार करती है। राजस्थान में भी यही प्रयास कर रही

है। यदि उन्हें इतनी चिंता थी तो बीते पांच साल में कहां थे, वे सिर्फ कुर्सी बचा रहे थे। गरीब परिवार की चिंता दूर करने की गारंटी सिर्फ मोदी पूरा करता है। मैं बहुत दुःखी मन से कह रहा हूँ कि जब अपराध की बात आती है तो राजस्थान टॉप पर आता है। अराजकता, दंगे, पत्थरबाजी की बात आती है तो हमारा राजस्थान बदनाम होता है। महिला अत्याचार, दलितों पर अत्याचार के मामले में हमारा राजस्थान बरबाद होता है। इसलिए, भारत के जातिगत आंकड़ों को जानना महत्वपूर्ण है। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने कहा कि कांग्रेस के नेतृत्व वाली संग्राम सरकार ने जनगणना कराई थी लेकिन उसके परिणाम मोदी सरकार ने प्रकाशित नहीं किए। रमेश ने एक्स (पूर्व में डिटर) पर एक पोस्ट में कहा, बिहार सरकार ने हाल ही में राज्य में अपने द्वारा किए गए जाति सर्वेक्षण के परिणाम जारी किए हैं। पहल का स्वागत करते हुए

और कांग्रेस सरकारों द्वारा कर्नाटक जैसे अन्य राज्यों में इसी तरह के पहले के सर्वेक्षणों को याद करते हुए कांग्रेस अपनी मांग को दोहराती है कि केंद्र सरकार जल्द से जल्द राष्ट्रीय जाति जनगणना आयोजित करे। उन्होंने कहा, यूपीए-2 सरकार ने वास्तव में इस जनगणना को पूरा किया था, लेकिन इसके परिणाम मोदी सरकार द्वारा प्रकाशित नहीं किए गए थे। सामाजिक सशक्तिकरण कार्यक्रमों के लिए एक मजबूत आधार प्रदान करने और सामाजिक न्याय को गहरा करने के लिए इस तरह की जनगणना आवश्यक हो गई है। विपक्षी दल ने कहा कि अगर मोदी सरकार जातिगत जनगणना नहीं कराती है तो कांग्रेस की सरकार बनते ही इसे कराया जाएगा, ताकि हर वर्ग को उसका हक मिल सके। कांग्रेस ने एक्स पर एक पोस्ट में यह भी कहा कि बिहार में जाति आधारित जनगणना के आंकड़े समाज में विभिन्न वर्गों की हिस्सेदारी का संकेत दे रहे हैं।

भारत के किन 5 दिग्गजों ने विश्व कप में लिए हैं सर्वाधिक विकेट? एक खिलाड़ी अभी भी टीम का हिस्सा

नई दिल्ली, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। विश्व कप 2023 में भारत की वैंटिंग और बॉलिंग दोनों काफ़ी स्ट्रांग दिख रही है। चलिए हम आपको बताते हैं कि विश्व कप में भारत के किस खिलाड़ी ने सर्वाधिक विकेट झटके हैं। आईसीसी विश्व कप दहलीज पर खड़ा है। महज 4 दिनों के बाद इस विश्व कप का आगाज होने वाला है। इसका लेकर फैस में काफी ब्रेज देखा जा रहा है। भारतीय टीम भी इस टूर्नामेंट को लेकर अपनी कमर कस चुकी है। भारत के पास सिर्फ मजबूत बल्लेबाजी ही नहीं बल्कि गेंदबाजी भी है। चलिए हम आपको बताते हैं कि भारत के कौन से 5 खिलाड़ी हैं, जिनके नाम विश्व कप में सबसे अधिक विकेट हैं। आपको जानकर खुशी



होगी कि इन खिलाड़ियों में एक गेंदबाज ऐसे भी हैं, जो वर्तमान में भी भारतीय टीम के हिस्सा हैं।

जहीर खान ने लिया है सबसे अधिक विकेट
विश्व कप में भारत के लिए सबसे अधिक विकेट जहीर खान ने लिया है। जहीर अपने समय के सबसे दिग्गज गेंदबाजों में से एक



से अधिक विकेट

थे। जहीर ने विश्व कप में कुल 23 मैच खेले थे, जिसमें उन्होंने 44 विकेट अपने नाम किए हैं। जहीर का बेस्ट परफॉर्मेंस रहा था, जब उन्होंने 42 रन देकर 4 विकेट अपने नाम किए थे। जहीर के बाद दूसरे स्थान पर जवागल श्रीनाथ हैं, जिन्होंने विश्व कप के 34 मैचों में 44 विकेट झटके हैं।

उनका बेस्ट प्रदर्शन रहा जब उन्होंने सिर्फ 30 रन देकर 4 विकेट झटक लिए थे।

मोहम्मद शमी भी लिस्ट में शामिल

इस सूची में तीसरे स्थान पर है मोहम्मद शमी, जो कि अभी भी भारतीय टीम के हिस्सा हैं। शमी ने विश्व कप के सिर्फ 11 मैच खेलकर 31 विकेट झटक लिए हैं। उनका बेस्ट प्रदर्शन रहा था जब शमी ने 69 रन देकर 5 विकेट झटके थे। चौथे स्थान पर है अनील कुंबले, उन्होंने विश्वकप कप के 18 मैचों में 31 विकेट अपने नाम किए हैं। उनका बेस्ट परफॉर्मेंस 32 रन देकर 4 विकेट है। वहीं, पांचवें स्थान पर कपिल देव हैं, उन्होंने 26 मैचों में 28 विकेट झटक लिए हैं। उनका बेस्ट प्रदर्शन 43 रन देकर 5 विकेट है।

अश्विन ने टीम इंडिया को दिया जीत का मंत्र बोले- 'प्रेसर में परफॉर्म करना जरूरी'

नई दिल्ली, 2 अक्टूबर (एजेंसियां)। वनडे वर्ल्ड कप के लिए टीमों में चर्चात्मक होने पर विचित्र अश्विन ने खुलकर प्रतिक्रिया दी है।

भारत के अनुभवी स्पिनर विचित्र अश्विन ने वर्ल्ड कप से ठीक पहले टीम इंडिया स्क्वाड में रंटी पर अपनी प्रतिक्रिया दी है। अश्विन अपना तीसरा वनडे विश्व कप खेलेंगे। इससे पहले वह 2011 की विजेटा टीम और 2015 की सेमीफाइनल में पहुंचने वाली टीम का हिस्सा थे। अश्विन और विजेटा कोहली प्रतिष्ठित 2011 विश्व कप विजेटा टीम के एकमात्र दो खिलाड़ी हैं जिन्हें आगामी विश्व कप में चुना गया है।

अश्विन ने विश्व कप से पहले ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ श्रृंखला के



साथ भारत की वनडे टीम में वापसी की। अश्विन की लगभग

20 महीने का अवधि
 के बाद वनदे ठीक मैं
 वापसी हुई है। अनुभव
 स्पिरन न इसे लेकर
 स्टावर स्पीडर्स पर
 स्टावर कीपर बल्लेबाज
 दिनेश कार्तिक को
 बातचीत की और
 खुलकर अपनी
 प्रतिक्रिया दी।

**ये मेरे लिए भी
 आश्चर्य से भरा-
 अश्चिन**

दिनेश कार्तिक से
 चर्चा के दौरान अश्चिन
 ने कहा कि “जीवन
 आश्चर्य से भरा है और
 मैं ईश्वरानुभावी से नहीं
 सोच रहा था कि मैं
 बंधन में जो भरोसा

दिखाया है और पारसस्थायी ने सुनिश्चित किया है कि मैं आज यहाँ हूँ। लेकिन पिछले कुछ वर्षों में खेल का आनंद लेना मेरा मुख्य उद्देश्य रहा है और इस टूर्नामेंट में भी मैं यही करूँगा।”

**अश्विन ने टीम को दिया
जीत का मंत्र**

अश्विन ने आगे कहा कि इस टूर्नामेंट में सबका खिलाड़ियों के लिए दबाव अधिकसे महत्वपूर्ण है। लेकिन आप इससे कैसे निपटते हैं यह तय करता है कि टूर्नामेंट आपके और टीम के लिए कैसा होगा।

जहाँ तक मेरा सवाल है, अच्छी जगह पर रहना और खेल का आनंद लेना मुझे अच्छी स्थिति में रखेगा। मैं यह कहता रहा हूँ, यह टीम के लिए मेरा आखिरी विश्व कप हो सकता है।”

एशियाड में भारत के साथ अन्याय; स्वप्ना का दावा- ट्रांसजेंडर एथलीट ने मेरा पदक छीना

हांगझोऊ, 2 अक्टूबर
(एशियाई)। महिलाओं की
हेट्टाथलान प्रतियोगिता में स्वप्ना
बर्मन चौथे स्थान पर रहीं और
बेहद करीबी अंसे से पदक जीतने
से चुक रही। इसके बाद उन्होंने
कहा कि एक दोसजेडर महिला के
कारण उन्हें पदक गंवाना पड़ा।
एशियाई खेल 2023 में बिवादों
का सिलसिला थमने का नाम नहीं
ले रहा है। अरुणचल प्रदेश के
खिलाडियों को चीन का वीजा नहीं
मिलने पर खासा बवाल हुआ था।
इस वजह से भारतीय खेल मंत्री
अनुराग ठाकुर ने चीन जाने से
इन्कार कर दिया। इसके बाद
भारतीय खिलाडियों को अभ्यास
के लिए भी उचित सुविधाएं नहीं
मिली। ज्योति यात्राओं को चीनी
खिलाडी की गलती में बलि का

बकरा बनाया जा रहा था, लेकिन उनके विरोध करने पर उन्हें ज़ुत पदक दिया गया। अब एक और भारतीय एथलीट ने आयोजकों पर गंभीर आरोप लगाए हैं।

जकार्ता में एशियाई खेलों के 2018 संस्करण में स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय एथलीट स्वप्ना बर्मन ने आरोप लगाया कि महिलाओं के हेट्याथलॉन में एक ट्रॉपसेडर महिला के कारण उन्हें अपना पदक गंवाना पड़ा। चीन के हांगझू में चल रहे एशियाई खेलों में बर्मन चौथे स्थान पर रहीं और उन्हें कोई पदक नहीं मिला।

एशियाई खेलों के पिछले संस्करण में 53.55 मीटर बाला फेंकने वाली स्वप्ना इस बार केवल 45.13 मीटर दूर ही बाला फेंक पाईं। बर्मन अंततः महिलाओं



की हेप्टाथलॉन स्पर्धा में 5708 अंकों के साथ चौथे स्थान पर रही और केवल चार अंकों से कांस्य पदक से चूक गई। तीसरा स्थान उनकी हमवतन नंदिनी अगासरा ने हासिल किया, जिन्होंने कुल 5712 अंक हासिल किए।

प्रतियोगिता के एक दिन बाद, बर्मन ने सोशल मीडिया पर यह

जोरोप लगाते हुए विवाद खड़ा कर दिया कि एक ट्रॉसजेंडर एथलीट के कारण उन्हें अपना पदक गंवाना पड़ा है। हालांकि उन्होंने अपने पोस्ट में इवेंट के अपने प्रतिद्वंद्वी का नाम नहीं लिया। उन्होंने लिखा "मैंने चीन के हांगजो में आयोजित 19वें एशियाई खेलों में एक ट्रॉसजेंडर महिला के कारण अपना एशियाई खेलों का कांस्य पदक खो दिया है। मैं अपना पदक वापस चाहती हूँ, क्योंकि यह हमारे एथलेटिक्स के नियमों के खिलाफ है। कृपया मेरी मदद करें और मेरा समर्थन करें।"

चीन की नानाली झेंग ने शानदार 6149 अंकों के साथ स्वर्ण पदक जीता, जबकि उज्बेकिस्तान की एकातेरिना

वोरोनिना ने 6056 अंकों के साथ रजत पदक जीता।

रिद्ध की हड्डी में चोट के कारण स्पर्धा का करियर काफी प्रभावित रहा और उन्होंने पिछले साल संन्यास के बारे में गंभीरता से सोचा था, लेकिन आखिरकार अंतिम बार गौरव हासिल करने का फैसला किया और इसलिए वह अपने खिलाड़ी शैली के लिए हांगझोउ अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर उल्लेखनीय प्रतिभागिता जीती और एशियाई खेलों की तैयारी में रजत पदक भी हासिल किया। उन्होंने सर्जरी से भी परहेज किया ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि खराब पीठ के बावजूद उनकी टेनिंग न झूटे हालांकि, उनमें वह पदक जीतने से चूक गई।

विद्या रामराज ने की पीटी उषा की बराबरी, 39 साल बाद
दोहराया इतिहास; 400 मीटर हर्डल रेस में कमाल

हांगझाऊ, 2 अक्टूबर (एएसियाई)। 1984 में पीटी उषा ने 55.42 सेकेंड में यह दौड़ पूरी की थी। अब विद्या ने भी यह कर दिखाया है। इससे पहले विद्या का बेस्ट रिकॉर्ड 55.43 सेकेंड था। एशियाई खेल 2023 में विद्या रामराज ने इतिहास रच दिया है। उन्होंने महान एथलीट पीटी उषा के रिकॉर्ड की बराबरी कर ली है। विद्या ने 55.43 सेकेंड में 400 मीटर रस पूरी की। इसके साथ ही उन्होंने महिलाओं की 400 मीटर बाधा दौड़ में पीटी उषा के 39 साल पुराने राष्ट्रीय रिकॉर्ड की बराबरी कर ली। 1984 में पीटी उषा ने 55.42 सेकेंड में यह दौड़ पूरी की थी। अब विद्या ने भी यह कर दिखाया है। इससे पहले विद्या का बेस्ट रिकॉर्ड 55.43 सेकेंड था। वह हीट 1 से बहरीन की



अमीनत ओए जमाल के साथ सीधे फाइनल के लिए क्वालीफाई कर चुकी हैं।

भाग लेने के साथ ही बनाया था रिकॉर्ड
विद्या की बहन नित्या भी एशियाई खेलों में भाग ले रही हैं। विद्या और नित्या भारत की पहली जुड़वा बहनें हैं, जो एक साथ एशियाई खेलों में भाग ले रही हैं।



नित्या का जन्म विद्या से एक मिनट पहले हुआ था। इन दोनों के पिता कभी अपने परिवार का भरण-पोषण करने के लिए कोयंबटूर की गलियों में ऑटो-रिक्शा चलाते थे। नित्या महिलाओं की 100 मीटर बाधा दौड़ और विद्या 400 मीटर बाधा दौड़ में भाग लेती हैं। रामराज और मीना की दोनों

बेटियों को जन्म कोयंबटूर में हुआ था और 2014 तक एक स्थानीय सरकारी स्कूल में पढ़ते हुए बड़ी हुई। 2014 में विद्या ने पदक जीता, लेकिन इसके आगे का सफर काफी मुश्किल आगे। कोच ने उन्होंने सिंह राठौड़ की मदद से उन्होंने फिर से कड़ी मेहनत की और 2021 फेडरेशन कप में 400 मीटर बाधा दौड़ में स्वर्ण पदक जीता। इसके बाद ओपन नेशनल में डबल हासिल किया और इससे विद्या को रेलवे में नौकरी मिल गई। पलकदौड़ डिवीजन के वरिष्ठ क्लर्क बनने के बाद परिवार की हालत काफी बेहतर हुई। नित्या चेन्नई में आयकर विभाग में शामिल हैं और अब मल्टी-टास्किंग स्टाफ के रूप में चेन्नई में तैनात हैं।

एशियाड में भारत : मेंस 400 मीटर रेस में तेजस्विन शंकर पहले स्थान पर रहे, स्केटिंग में 2 ब्रॉन्ज मिले, टेबल-टेनिस में भी आया कांस्य; मेंस हॉकी टीम सेमीफाइनल में पहुंची

हांगझोऊ, 2 अक्टूबर (एजेंसियाँ)। 19वें एशियन गेम्स के नवें दिन भारतीय खिलाड़ियों का दमदार प्रदर्शन जारी है। चीन के हांगझोऊ में सोमवार को तेजस्विन शंकर ने मेंस 400 मीटर रेस में 14वें गोल্ড मेडल दिलाया। वे 49.67 सेकेंड का समय निकाल कर पहले स्थान पर रहे। इस गोल्ड के साथ भारत के कुल मेडल की संख्या 61 मेडल जीत चुका है। नौवें दिन 8 मेडल मिले। इनमें से 5 एथलीट्स ने जीते हैं। दिन की शुरुआत स्केटिंग के मेडल के साथ हुई। उसके बाद दोपहर होते-होते टेबल टेनिस के विभिन्न डबल्स इवेंट में आया। फिर शाम में एथलेटिक्स के मुकाबले शुरू हुए।

नौवें दिन के मेडल
स्केटिंग : भारत को दो ब्रॉन्ज स्केटिंग के 3000 मीटर रिले में 4:34.861 समय के साथ विमेंस टीम ने ब्रॉन्ज जीता। इसके बाद मेंस टीम ने भी रिले इवेंट में 4:10.128 समय के साथ ब्रॉन्ज अपने नाम किया।

टेबल टेनिस: सुतीरथा और अयहिका ने दिलाया ब्रॉन्ज सुतीरथा मुखर्जी और अयहिका मुखर्जी को सेमीफाइनल में नार्थ कोरिया के पेयर के खिलाफ 7 गेम में 11-7, 8-11, 11-7, 8-11, 9-11, 11-



5, 2-11 के स्कोर के साथ 4-3 से हार का सामना करना पड़ा। इसी के साथ भारत को ब्रॉन्ज मिला।

3000 मीटर स्टीपलचेज:
भारत को एक ही इवेंट में दो मेडल विमेंस 3000 मीटर स्टीपलचेज इवेंट में भारत के लिए पारुल चौधरी ने सिल्वर और प्रीति ने ब्रॉन्ज जीता। पारुल ने 9 मिनट 27.63 सेकंड में दौड़ पूरी की। वहीं, प्रीति ने 9 मिनट 43.32 सेकंड में रस पूरि का कर ब्रॉन्ज ने जीता। पहले स्थान पर बहरीन की यावी विनोफ्रेड म्यूटायल रही, जिन्होंने 9 मिनट 18.28 सेकंड में रस पूरी की।

एथलेटिक्स: विमेंस लॉन्ग जंप में सोजन ने सिल्वर जीता विमेंस लॉन्ग जंप में 6.63 मीटर की जंप के साथ भारत की एंसी सोजन ने सिल्वर मेडल अपने नाम किया। यह सोजन का पर्सनल बेस्ट भी था।



एथलेटिक्स: मिक्स्ड रिले टीम को ब्रॉज्ज भारत के मुहम्मद अमस, जिन्ना नूयू, ऐश्वर्या मिश्रा, सोनिया वैश्य, मुहम्मद अजमल ने मिक्स्ड रिले में ब्रॉज्ज जीता। टीम ने 3 मिनट 14.34 सेकंड में रस फीनिश की।

अन्य खेलों के रिजल्ट

हॉकी – हॉकी में भारतीय मेस टीम ने सेमीफाइनल में जगह बना ली। टीम ने अपने ग्रुप का आखिरी मुकाबला बांग्लादेश के खिलाफ खेला और 12-0 से एकतरफा जीत हासिल की। भारत के लिए हरमनप्रीत सिंह और मनप्रीत सिंह ने 3-3 गोल दागे। वहाँ, अफिफेह ने दो गोल किये। अमित रोहिदास, ललित उपाध्याय, निलाकांता शर्मा और गुरजंत सिंह ने 1-1 गोल स्कोर किया।

भारतीय मेस हॉकी टीम एशियाड में अजेय है। टीम ने ग्रुप के सभी

पहली हीट में टॉप पर फिनिश किया। उन्होंने 55.42 सेकंड्स में रसेस पूरी की। इसी समय के साथ पीटी उषा ने लॉस एंजलिस ओलिंपिक में नेशनल रिकॉर्ड सेट किया था।

बैडमिंटन: मेंस सिंगल्स के राउंड ऑफ 64 में किदांबी श्रीकांत ने वियतनाम के ड्युक फेट वी को 2-0 से हराया। किमाबी ने 21-10, 21-9 के सेट से मैच अपने नाम किया।मेंस डबल्स के राउंड ऑफ 32 में सात्विक-चिराग की जोड़ी ने जीत हासिल की। उन्होंने हॉंगकांग के हेन लॉंग-चुन वाई को 2-0 (21-11, 21-16) से हराया।

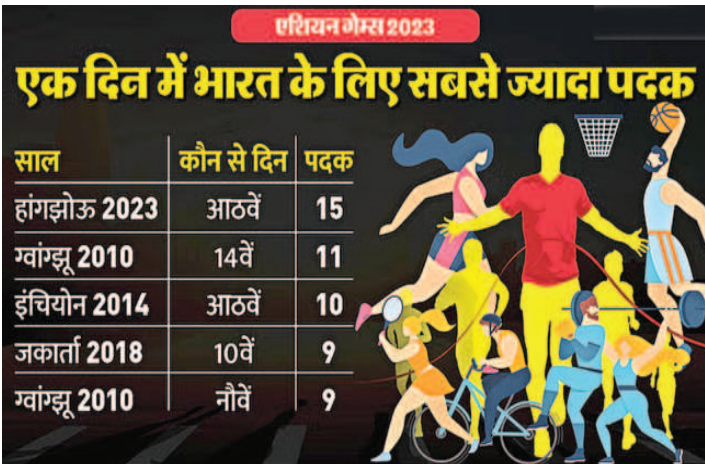
कबड्डी: मिमसे कबड्डी के गुपुप
साथ में भारत ने चरानीज ताइपे के
साथ टॉट खेला। समय समाप्ति तक
दोनों टॉटों का स्कोर 27-27 था।
कैनोइंग: भारत आज कैनोइंग में
मेडल नहीं जीत सका। भारत में
कोको डबल 500 मीटर में आठवें
स्थान पर रहा। इस इवेंट में
कजाकिस्तान को जीत मिली। वहीं,
जापान ने 0.227 के मामूली अंतर
से सिल्वर मेडल जीता।
स्वर्गोश: स्वर्गोश के मिक्स्ड
डबल स्के के गुप मुकाबले में अनात
और अथप की जोड़ी ने थाईलैंड को
2-0 से हरया।

आया। याराजी तीसरे स्थान पर थो और उनके खोते में कांस्य आया था। विवाद के बाद उनके पदक का रंग बदल गया।

दरअसल, दौड़ की शुरुआत ही विवादित रूप से हुई। चीन की खिलाड़ी वू यानी पहले ही दौड़ गईं। इसे गलत शुरुआत माना

गया। याराजी के बगल वाली लेन में वू यानी खड़ी थीं। वू यानी के दौड़ने के बाद याराजी ने दौड़ना शुरू किया। अधिकारियों ने दोनों की शुरुआत को गलत बताया और उन्हें बुलाया। इसका जोरदार विरोध भारतीय खिलाड़ी ने किया।

भारत ने एशियाई खेलों में 13 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़
पहली बार एक दिन में 15 पदक जीते



हांगझोऊ, 2 अक्टूबर
(एर्जेसिया)। एशियाई खेलों के
आठवें दिन भारत ने पदकों का
अधिकांशक पूरा कर लिया। भारत
के कुल पदकों की संख्या 53 हो
गई है। इनमें 13 स्वर्ण, 21 रजत
और 19 कांस्य पदक शामिल हैं।
हांगझोऊ एशियाई खेलों
में 'अब की बार 100 पार' का लक्ष्य
लेकर उतरे भारतीय दल का
कमाल जारी है। शुरुआत की सात
दिनों में 38 पदक जीतने के बाद
आठवें दिन तो भारतीय एथलीट्स
ने कमाल कर दिया और एक दिन
में 15 पदक जीते। इनमें तीन

वर्षों, सात राजत और पाँच कांस्य पदक शामिल हैं। इतने पदकों के साथ भारत ने 13 साल पुराने रिकॉर्ड तोड़ दिया है।

यह एशियाई खेलों में एक दिन में भारत के सबसे ज्यादा पदक जीतने का रिकॉर्ड है। इससे पहले 2010 ग्रीष्म एशियाई खेलों में भारत ने 14वें दिन 11 पदक जीते थे। हांगझोऊ के आठवें दिन भारत ने इस रिकॉर्ड को पीछे छोड़ दिया है। वहीं, तीसरे नंबर 2014 ईचियोन एशियाई खेल हैं। उस साल भी आठवें दिन भारत ने 10 पदक जीते थे। 2018 जकार्ता

एशियाई खेलों के 10वें दिन और 2010 ग्वांगझू एशियाई खेलों के नौवें दिन भारत ने नौ-नौ पदक जीते थे। हांगकौंग एशियाई खेलों के आठवें दिन निशानेबाजी में पुरुषों की ट्रैप टीम, पुरुषों के 3000 मीटर स्टीपलचेज और पुरुषों के शॉटपुट स्पर्धा में भारत ने स्वर्ण जीता। वहीं, निशानेबाजी में महिलाओं की ट्रैप टीम, महिला गोल्फ (व्यक्तिगत), पुरुषों की बैडमिंटन टीम, महिलाओं की 1500 मीटर एथलेटिक्स, पुरुषों के 1500 मीटर दौड़, पुरुषों के लॉन्ग जंप और महिलाओं की 100 मीटर बाधा दौड़ में भारत को रजत पदक हासिल हुआ। निशानेबाजी के व्यक्तिगत ट्रैप स्पर्धा, महिला बॉक्सिंग, पुरुषों के 1500 मीटर दौड़, महिलाओं की 800 मीटर हेप्टाथलॉन और महिलाओं की डिस्कस श्रो में भारत को कांस्य पदक मिला।



मोदी सरकार तेलंगाना के समग्र विकास के लिए प्रतिबद्ध



तेलंगाना में ₹ 8000 करोड़ की विद्युत, रेल और स्वास्थ्य परियोजनाओं का राष्ट्र को समर्पण, शिलान्यास और शुभारंभ

राष्ट्र को समर्पण

एनटीपीसी तेलंगाना सुपर थर्मल पावर प्रोजेक्ट

इकाई 1: 800 मेगावाट, अनुमानित लागत: ₹ 6000 करोड़

- अल्ट्रा-सुपरक्रिटिकल तकनीक पर आधारित पिटहेड प्लांट, ~ 42% की उच्च दक्षता के साथ, विशिष्ट कोयला खपत और CO₂ उत्सर्जन में कमी
- 85% आवंटन के साथ तेलंगाना के लिए सस्ती बिजली

मनोहराबाद-सिद्दीपेट नई रेल लाइन

लंबाई: 76 किमी., अनुमानित लागत: ₹ 1200 करोड़

- यात्रियों और माल ढुलाई दोनों के लिए सुरक्षित, तेज और किफायती परिवहन की सुविधा
- क्षेत्र में सामाजिक-आर्थिक विकास, पर्यटन और कृषि-अर्थव्यवस्था को बढ़ावा

धर्माबाद-मनोहराबाद और महबूबनगर-कर्नूल रेलखंड विद्युतीकरण

लंबाई: 348 किमी., अनुमानित लागत: ₹ 305 करोड़

- हैदराबाद से तिरुपति, चेन्नई और बैंगलोर जैसे महत्वपूर्ण शहरों के साथ कनेक्टिविटी
- बेहतर स्पीड के साथ पर्यावरण अनुकूल साधन

शुभारंभ

सिद्दीपेट-सिकन्दराबाद-सिद्दीपेट रेल सेवा

- रेल कनेक्टिविटी को मजबूत करना, जन आकांक्षाओं को पूरा करना
- मेडक और सिद्दीपेट जिले के नए क्षेत्रों को पहली बार रेल से जोड़ा गया है

शिलान्यास

तेलंगाना में 20 क्रिटिकल केयर ब्लॉक

50/100 बेड, अनुमानित लागत: ₹ 516 करोड़

- PM-ABHIM के तहत सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाओं से संबंधित बुनियादी ढांचे का विकास
- जिला स्तर पर रोगियों को क्रिटिकल केयर सेवाओं की उपलब्धता

श्री नरेन्द्र मोदी

प्रधानमंत्री

के कर कमलों द्वारा

गरिमामयी उपस्थिति

डा. तमिलिसाई सौंदराराजन

राज्यपाल, तेलंगाना

श्री के. चन्द्रशेखर राव

मुख्यमंत्री, तेलंगाना

श्री अश्विनी वैष्णव

केंद्रीय मंत्री, रेल, संचार,
इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी

श्री आर. के. सिंह

केंद्रीय मंत्री, विद्युत
नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा

डॉ. मनसुख मांडविया

केंद्रीय मंत्री, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण,
रसायन एवं उर्वरक

श्री जी. किशन रेड्डी

केंद्रीय मंत्री, संस्कृति
पर्यटन, पूर्वोत्तर क्षेत्र विकास

मंगलवार, 3 अक्टूबर 2023, दोपहर 1:00 बजे स्थान – गिरराज राजकीय डिग्री कॉलेज, निज़ामाबाद, तेलंगाना

